الجمهورية الجزائرية الديموقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

جامعة الإخوة منتوري قسنطينة 1
Frères Mentouri Constantine 1 University
Université Frères Mentouri Constantine 1

جامعة الاخوة منتوري قسنطينة
كلية علوم الطبيعة والحياة
قسم : بيولوجيا و إيكولوجيا النبات

Université Frères Mentouri Constantine
Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie
Département de : biologie et écologie végétale

مذكرة التخرج لنيل شهادة الماستر

الميدان :علـــوم الطبيعة والحياة

الفرع:علوم البيولوجيـــــا

التخصص :التنوع البيئي وفيزيولوجيا النبات

رقم الترتيب : .....
الرقم التسلسلي : .....

العنوان:

مدى فعالية حبوب الطلع نخيل التمر في علاج بعض الاضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغـــــة

من اعداد:
- بوالبعير يسرى
- ميموني عزة

بتاريخ :22/جوان/2023

لجنة التقييم

المشرف : عوايجية نوال	**(أستاذة محاضرة /جامعة الاخوة منتوري قسنطينة 1)**
الممتحن الأول : جروني عيسى	**(أستاذ محاضر /جامعة الاخوة منتوري قسنطينة 1)**
الممتحن الثاني : رحمون حورية	**(أستاذة محاضرة /جامعة الاخوة منتوري قسنطينة 1)**

السنة الجامعية
2023-2022

بسم الله الرحمن الرحيم

شكر و عرفان

نحمد الله عز وجل الذي وفقنا في إنجاز هذه المذكرة، والذي ألهمنا الصحة والعافية

والعزيمة،

فالحمد لله حمدا كثيرا

نتوجه بجزيل الشكر والتقدير إلى الأستاذة الفاضلة عوايجية نوال، بإشرافها على هذه الدراسة وعلى كل ما قدمته لنا من توجيهات

ومعلومات قيمة ساهمت في إطراء موضوع دراستنا في جوانبها المختلفة كما نتقدم

بجزيل الشكر إلى أعضاء لجنة المناقشة الكرام ولكل الأساتذة المحترمين

نقول لكم شكرا جزيلا على كل مجهوداتكم.

الإهداء

الحمد لله الذي له ملك السماوات والأرض ومابينهما، نشكره سبحانه وتعالى على منحه نعمة العقل التي ميزنا بها عن باقي مخلوقاته، والصلاة والسلام على أشرف المرسلين، أما بعد:

إلى من قال فيهما عز وجل "وقل ربي إرحمهما كما ربياني صغيرا"

إلى جنتي وأمني ومأمني وأماني، إلى من تعبت وقاست الكثير من أجلي وعلمتني أن الحياة كفاح، إلى من رضيت بالقليل لتصنع منه الكثير، إلى من أنارت دربي بالدعاء **"أمي الغالية"**

إلى روح "أبي" الطاهرة رحمه الله وأدخله فسيح جناته

إلى القلوب الطاهرة والنفوس البريئة الطيبة، إلى من كانو لي درعا حاميا لي في هذه الحياة،

إلى أعزائي إخوتي، وعزيزاتي أخواتي،

إلى كل كبير وصغير في عائلتي الجميلة،

إلى صديقاتي العزيزات، فلقد كانو بمثابة العضد والسند في إستكمال هذا البحث،

ولا ينبغي أن أنسى أساتذتي من كان لهم الدور الأكبر في مساندتي ومدي بالمعلومات القيمة....

أهدي لكم بحث تخرجي.....

داعية المولى عز وجل أن يطيل في أعماركم ويرزقكم بالخيرات.

يسرى

الإهداء

الحمد لله وكفى والصلاة على الحبيب المصطفى

و بفضل من الله وتوفيقه أتممنا مسيرتنا الدراسية بهذه المذكرة والمهداة

إلى من أفضلها على نفسي ولم لا فلقد ضحت من أجلي، ولم تدخر جهدا في سبيل إسعادي على الدوام (أمي الحبيبة).

إلى سندي وقوتي وعزي، إلى من أمن الله علي وكرمني بحمل إسمه، إلى الذي تعب من أجل سعادتي وأفنى حياته من أجل تعليمي، إلى ذلك الرجل الكريم "أبي الغالي"

و إلى أخي العزيز وإختي الغالية ، فلقد كانوا بمثابة العضد والسند لي في هذه الحياة،

إلى زوجي الغالي ورفيق دربي، إلى صديقاتي العزيزات

ولا ينبغي أن أنسى أساتذتي من كان لهم الدور الأكبر في مساندتي ومدي بالمعلومات القيمة....

أهدي لكم بحث تخرجي.....

داعية المولى عز وجل أن يطيل في أعماركم ويرزقكم بالخيرات.

عزة

بسملة
شكر وتقدير
إهداء
فهرس المحتويات
فهرس الجداول
فهرس الأشكال
قائمة المختصرات
مقدمة 3

الجانب النضري

الفصل الأول
مكونات وفوائد حبوب طلع نخيل التمر

I. تمهيد 4
II. التصنيف النباتي لنخلة التمر 4
III. التوزيع الجغرافي لنخيل التمر حول العالم 5
IV. توزيع نخيل التمر في الجزائر 6
V. تعريف طلع النخيل 7
VI. الخصائص المورفولوجية والفيزيائيةْ لحبوب طلع نخيل التمر 8
1. البنية حبوب طلع النخيل 8
أ- الجدار خارجي 8
ب- الجدار الداخلي 8
2. الصفات المظهرية لحبوب طلع نخيل التمر 9
أ- الشكل 9
ب- اللون 9
ت- الحجم 9
ث- شكل الزخرفة وفتحات الانبات 9
VII. الخصائص الكيميائية لحبوب طلع نخيل التمر 10
1. التركيب المعدني لحبوب طلع نخيل التمر 12
2. تركيب حبوب طلع نخيل التمر من الأحماض الأمنية 12
3. محتوى حبوب طلع نخيل التمر من المركبات الفينولية 13
VIII. طريقة استخراج حبوب طلع نخيل التمر 14
IX. طريقة إستعمال حبوب طلع النخيل 15
X. خصائص حبوب طلع النخيل العلاجية والطبية 15

الفصل الثاني
الاضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغة

I. تمهيد 17

1. العقم..... 18
2. تعريف العقم عند الإنسان..... 18
3. تعريف العقم عند النساء 18
4. أسباب العقم عند النساء 18
II. آلية تحكم الهرمونات في عمل الجهاز التناسلي عند المرأة البالغة 19
1. آلية عمل الهرمونات على مستوى الجهاز التناسلي للمرأة البالغة..... 19
2. الدورة الهرمونية الأنثوية 20
3. الإضطرابات في الوظائف الهرمونية عند المرأة البالغة 22
4. أعراض الإختلالات الهرمونية..... 22

الفصل الثالث

أهم التجارب السريرية لمعالجة الاضطرابات الهرمونية والعقم بـ DPP

تمهيد..... 23

I. 3. أهم التجارب السريرية لمعالجة العقم بحبوب طلع نخيل التمر 24

- **دراسة 01 : تأثير حبوب طلع نخيل التمر على النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض 24**
- **دراسة 02 : تأثير مكملات حبوب طلع نخيل التمر على الوظيفة الجنسية للإناث عند النساء دون سن اليأس 24**
- **دراسة 03 : تأثير كبسولة طلع نخيل التمر على التزليق المهبلي وعسر الجماع عند النساء في سن اليأس 25**
- **دراسة 04 : تأثير معلق حبوب طلع النخيل على وظيفة المبيض والخصوبة في إناث الجرذان البالغة المعرضة لخلات الرصاص 25**
- **دراسة 05 : تأثير مستخلص حبوب طلع النخيل على مستويات الهرمونات الجنسية وأعداد البصيلات في إناث الفئران البالغة BALB / c 26**
- **دراسة 06 :تأثير مستخلص حبوب طلع نخيل التمر على متلازمة تكيس المبايض (POS) في الفئران 27**

الجانب التطبيقي

I. المواد والطرق
1. المجال الزماني والمكاني للتجربة: 29
2. مفردات العينة 29
3. العينة 29
4. طريقة تحديد و أخذ الجرعة 30
5. التحاليل الطبية المنجزة 30
6. الدراسة الإحصائية 30
II. النتائج و المناقشة 30

الحالة (1) : زيادة وزن الجسم 31
الحالة (2) : فقر الدم 32
الحالة (3): تكيس المبايض. 34
الحالة (4) : الإضطراب الهرمونية السابقة للدورة الشهرية 36
الحالة (5): التهاب عنق الرحم 37
الحالة (6): حب الشباب 40
خاتمة 42
قائمة المراجع
الملاحق
الملخص

فهرس الجداول

1. التصنيف النباتي لنخلة التمر 4
2. العناصر الغذائية والفيتامينات المتواجدة بحبوب طلع نخيل التمر 11
3. التركيب المعدني لحبوب طلع نخيل التمر 12
4. محتوى حبوب طلع نخل التمر من الأحماض الأمنية الأساسية 12
5. محتوى حبوب طلع نخيل التمر من الأحماض الأمينية الغير أساسية 13
6. محتوى حبوب طلع نخيل التمر من المركبات الفينولية 13
7. الحالة الصحية للعينة رقم 1 ومدة العلاج بـ DPP..... 31
8. : يمثل تغيرات وزن الجسم قبل وبعد العلاج بـ DPP..... 31
9. الحالة الصحية للعينة رقم 2 ومدة العلاج بـ DPP..... 32
10. يمثل تغيرات المؤشرات الدموية في حالة فقر الدم قبل وبعد العلاج بـ DPP 33
11. الحالة الصحية للعينة رقم 3 ومدة العلاج بـ DPP..... 34
12. تغيرات المؤشرات الهرمونية في حالة تكيس المبايض قبل وبعد العلاج بـ DPP 34
13. الحالة الصحية للعينة رقم 4 ومدة العلاج بـ DPP..... 36
14. يمثل تغيرات المؤشرات الهرمونية في حالة الاضطرابات الهرمونية السابقة للدورة الشهرية قبل وبعد العلاج بـ DPP 36
15. الحالة الصحية للعينة رقم 5 ومدة العلاج بـ DPP..... 38
16. يمثل تغيرات المؤشرات الهرمونية في حالة إلتهاب عنق الرحم قبل وبعد العلاج بـDPP 38
17. يمثل تغيرات المؤشرات الهرمونية في حالة إلتهاب عنق الرحم قبل وبعد العلاج بـ DPP 32
18. الحالة الصحية للعينة رقم 6 ومدة العلاج بـ DPP..... 34

فهرس الأشكال

1. خريطة توضح مناطق إنتشار نخيل التمر حول العالم 5
2. خريطة توضح توزيع نخيل التمر في الجزائر 6
3. صورة لحبوب طلع نخيل التمر 7
4. صورة توضح بنية وتركيب حبوب طلع نخيل التمر تحت المجهر الضوئي 8
5. بعض الصفات المظهرية لحبوب لقاح أصناف ذكرية من نخيل التمر تحت المجهر الالكتروني الماسح 10
6. مخطط يوضح آلية عمل الهرمونات على مستوى الجهاز التناسلي الأنثوي 21
7. الوثيقة 7 صورة لحالة الوجه قبل العلاج و بعد العلاج بـ DPP 21

قائمة المختصرات

FSH : الهرمون المحفز للجريب

LH : هرمون اللوتين

Gnrh : الهرمون المطلق لموجهة الغدد التناسلية

DPP : حبوب طلع نخيل التمر

n 1, n2, n3, n4, n5, n6 : مفردات العينة

P1 : وزن الجسم قبل العلاج بحبوب طلع نخيل التمر

P2 : وزن الجسم بعد العلاج بحبوب طلع نخيل التمر

DP : الفرق بين (P2 – P1)

X1 : المؤشرات الدموية قبل العلاج بحبوب طلع نخيل التمر

X2 : المؤشرات الدموية بعد العلاج بحبوب طلع نخيل التمر

DX :الفرق بين (X2 – X1)

X3 : المؤشرات الهرمونية قبل العلاج بحبوب طلع نخيل التمر

X4 : المؤشرات الهرمونية بعد العلاج بحبوب طلع نخيل التمر

Dx': الفرق بين (X4 – X3)

مقدمة

مقدمة

تعتبر نخلة التمر Date palm من الأنواع النباتية الهامةوالتي تعود إلى العائلة النخيلية Arecaceae، وتضم أكثر من 200 جنسا و2500 نوعا حيث أنها أكثر العائلات فائدة للإنسان بعد العائلة النجيلية Gramineae(**النجار، 2020**)،حيث تستخدم أجزاء مختلفة من نخيل التمرعلى نطاق واسع في الطب التقليدي لعلاج الإضطرابات المختلفة.**(El-kashlan et al., 2015)**

لقد تم إستعمال طلع النخيل كمكمل غذائي من قبل المصريين القدامى والصينيون في الطب البديل، وقدأطلق عليهإسم ينبوع الشباب**(Hazem.,2011)**، ومن جانب آخر إستخدم كعلاج عشبي لمعالجة العقم عند الإنسان في كلا الجنسين الذكور والإناث، وقد أثبتت الدراسات العلمية الحديثة أن له آثارا إيجابية على العقم.**(Tatar, Akdevelioglu.,2017)**

في علاج الأزواج المصابين بالعقم، من الضروري فهم نظام الغدد الصماء وعلاقته بالتكاثر يتم تنظيم القدرة التناسلية عند النساء من خلال محور الغدة النخامية - المبيض، وهو نظام يتحكم في التوازن الهرموني والإفراز والتثبيط، وينتج عن أنظمة التغذية الراجعة الإيجابية غير المنظمة اختلال التوازن والذي يمكن أن يتسبب في اختلال التوازن الهرموني مما يجعل الفرد عرضة للعقم المحتمل.

(Alexander et al.,1980)

وعلى حد علمنا لم يتم بعد التوصل إلى معرفة فعالية حبوب طلع النخيل (DPP) في علاج العقم والإضطرابات الهرمونية عند المرأة البالغة،ولهذا قمنا بهذه الدراسة بهدف الحصول على استنتاجات وحلول للإشكالية المطروحة والمتمثلة في:

- ما مدى فعالية حبوب طلع نخيل التمر في علاج بعض الإضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغة؟.

إن الهدف من هذه الدراسة يتلخص في تحديد دور حبوب طلع نخيل التمرعلاج العقم والإضطرابات الهرمونية عند النساء ،وطرق إستخدامه والتي نقسمها إلى جزئيين:

الجزء النظري: والذي يتكون من ثلاثة فصول وهي:

فصل1: دراسة الوصف النباتي لحبوب طلع نخيل التمر وفوائده، وخصائصه الكيميائية.

فصل2: يتضمن دراسة للإضطرابات الهرمونية عند المرأة البالغة.

فصل 3: تضمن أهم التجارب السريرية لعلاج الإختلالات الهرمونية والعقم بـ DPP.

الجزء التطبيقي: يتضمن دراسة حول فعالية DPP في علاج الإختلالات الهرمونية عند المرأة البالغة وينقسم إلى قسمين هما:

- المجال الزماني والمكاني للتجربة.
- النتائج والمناقشة.
- وفي خاتمة هذا البحث تطرقنا إلى تسجيل أهم النتائج المتحصل عليها.

الجزء النظري

الفصل الأول

مكونات وفوائد حبوب طلع نخيل التمر

تمهيد:

رافقت نخلة التمر الإنسان منذ القدم وفي مختلف الحقبات الزمنية، حتى أصبحت جزءا لا يتجزأ من حياته وقد ورد ذكرها في عدة آيات من القرآن الكريم ولهذا سميت بالشجرة المباركة لقوله تعالى (وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ)**(الأنعام/99)**، كما أنها تمتلك أهمية إقتصادية و علاجية عظيمة. ولقد عمدت الشعوب العربية قديما على إستخراج حبوب طلع النخيل من أشجار النخيل الذكرية وإستخدامها في علاج العديد من الأمراض لما يحتويه من فيثامينات وعناصر غدائية مهمة وقد جاء ذكره كذلك في كتاب الله الكريم بقوله عز وجل (وَزُرُوعٍوَنَخْلٍ طَلْعُهَا هَضِيمٌ) **(الشعراء/ 148)** وقال أيضا (وَالنَّخْلَ بَاسِقَاتٍ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ) **(ق/ 10).**

I. التصنيف النباتي لنخلة التمر:

التصنيف العلمي لنخلة التمر		
المملكة	النباتات	Plant
تحت المملكة	النباتات الجنينية	Embrobionta
الصف	مغلفات البذرة	Angiospermaphyta
تحت الصف	وحيدة الفلقة	Monocotylédones
الرتبة	النخليات	Arécales
العائلة	النخيلية	Arécacées
الجنس	النخيل الريشي	Phoenix
النوع	نخيل التمر	Phoenix dactylifera L.

الجدول1:يمثل التصنيف النباتي لنخلة التمر **(قسوم و اوغيدني ،2021)**

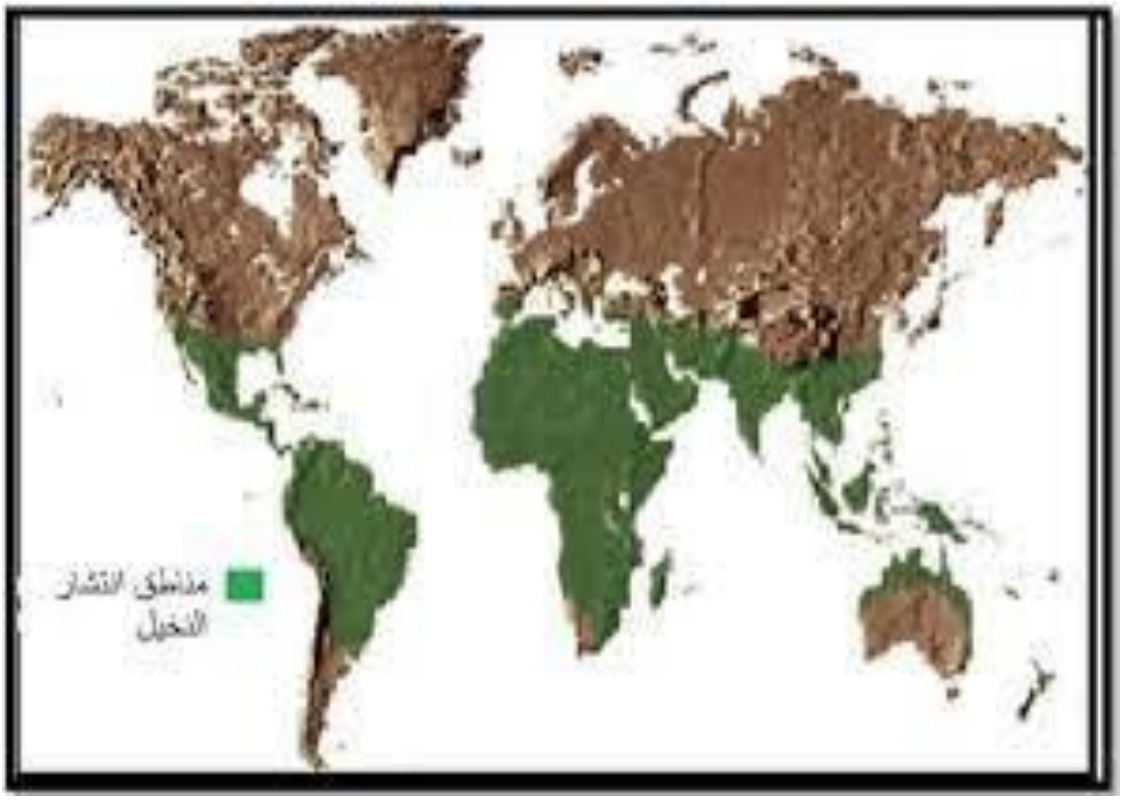
II. التوزيع الجغرافي لنخيل التمر حول العالم:

تنحصر زراعة نخيل التمر بين خطي عرض 10° و39° شمال خط الإستواء.

(باي و ونيسي.، 2018)

تنتشر زراعة نخيل التمر في مختلف أنحاء العالم منها شبه القارة الهندية والباكستانية وفي بلدان الشرق الأوسط والتي تشمل دولة العراق، إيران وشبه الجزيرة العربية، سوريا وفلسطين، مصر والسودان، تونس والجزائر، المغرب وليبيا، إيفريقياالإستوائية وإيريتريا، جزر الكاناري، جزيرة ماديرا، مدغشقر،

جنوبي اليونان، جزر أرخبيل بورديغرا في إيطاليا، جزيرة كورسيكاوسردينيا، صقلية وجنوبي فرنسا، إسبانيا والبرتغال، جزر البليار وكاليفورنيا، البرازيل والبيرو.**(شنيخر و فدسي .،2022)**



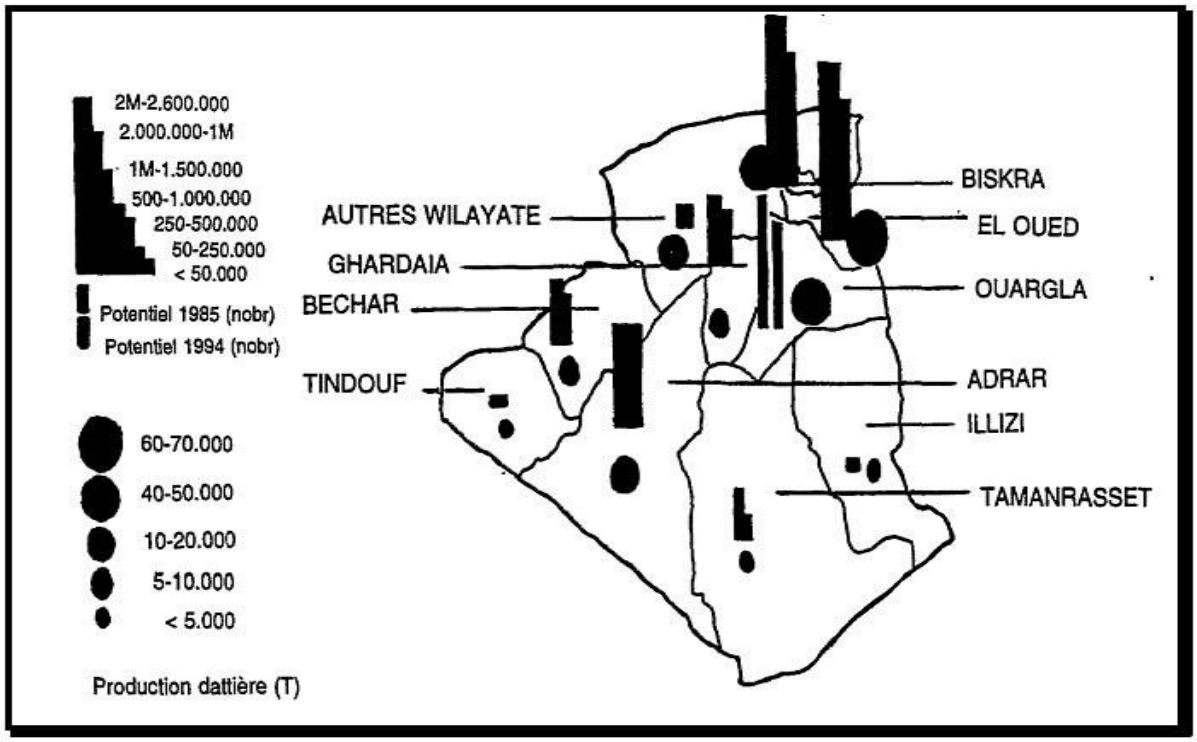
الوثيقة1: تمثل خريطة توضح مناطق إنتشار نخيل التمر حول العالم**(خلايفة وآخرون.،2015)**

III. توزيع نخيل التمر في الجزائر :

تحتل الدولة الجزائرية المرتبة الأولى مغاربيا والسادسة عالميا في زراعتها لنخيل التمر،بحوالي 160 ألف هكتار وأكثر من 2 مليون بستان،ويبلغ إنتاجها المتوسط حوالي 500 ألف طن.

(جروني.،2016)

تمتدزراعة نخيل التمر بالجزائر من حدود دولة المغرب غربا حتى الحدود التونسية والليبية الشرقية، ومن الأطلس الصحراوي شمالا إلى رقان في الجنوب الغربي، وفي الوسط ولايتي تمنراست وجانت.**(جروني.،2016)**



الوثيقة2: تمثل خريطة توضح توزيع نخيل التمر في الجزائر**(https://agronomie.info)**

IV. تعريف طلع النخيل :

معروف أن أزهار النخيل المذكرة تحتوي على حبوب اللقاح والتي يطلق عليها اسم الطلع أيضاً، وهوأول ما يظهر من ثمار النخيل، ثم يتحول إلى البلح أو الخلال من خلال عملية التلقيح، قبل أن يمر إلى مرحلة البسر التي تسبق مرحلة الرطب، بعد ذلك تصل الثمرة إلى آخر مرحلة قبل القطف وهي التمر.

والطلع لغوياً يعني ظهور، ومن هنا يطلق اسم طلع النخيل، على ثماره في بداية نموها، ومن الطلع ما هو أنثوي، ومنه الذكري الذي يكون في العادة أبيض اللون، يشبه الطحين ويميل الى الصفرة في بعض الأحيان.**(موسوعةالمحيط، 2017)**

الوثيقة3:صورة لحبوب طلع نخيل التمر(www.alwosta.tn)

V. الخصائص المورفولوجية والفيزيائيةْ لحبوب طلع نخيل التمر:

1. بنية حبوب طلع النخيل:

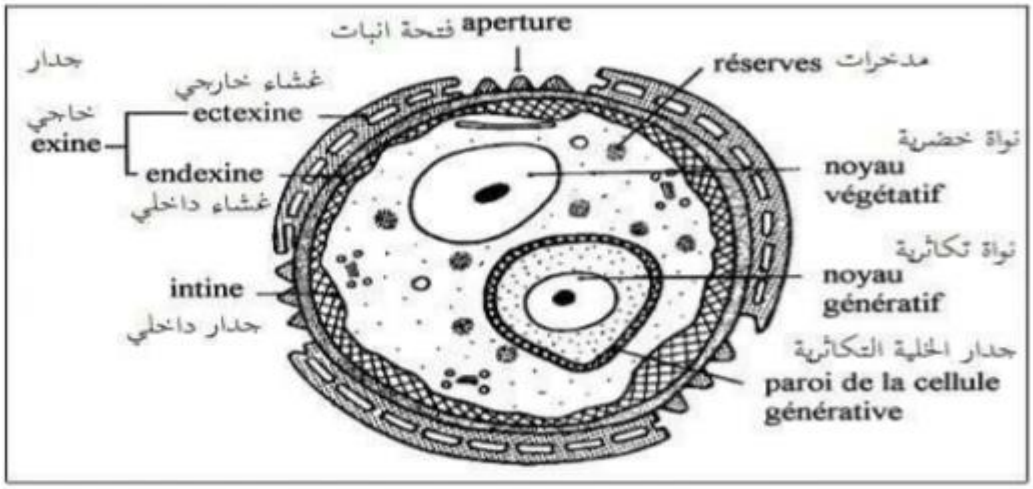
في دراسة تشريحية لمقطع عرضي في حبة طلع النخيل، بين الفحص بالمجهر الضوئي كما هو موضح في**(الوثيقة)**أنها تتشكل من:

أ- الجدار خارجي: يسمى **(Exine)**مقاوم للتحلل لأنه يحتوي على مواد صلبة تركيبها الجزيئي يكون على أساس الكارتينويدو البوليميرات.**(Laaidi et al., 1997)**، وينقسم هذا الجدار إلى جزئين هما:

- جزء داخلي غير منتظم، وجزء خارجي غير منتظم وهي المحددة للطبقة الخارجية لحبوب الطلع.

(Ketfi., 2016)

ب- الجدار الداخلي: يسمى **(Intine)**يحتوي على السكريات و هو الذي يكون الأنبوب الطلعي وقت الإنبات. **(Laaidi et al., 1997)**



الوثيقة4:صورة توضح بنية وتركيب حبوب طلع نخيل التمر تحت المجهر الضوئي**(400 x).**

(Laaidi et al., 1997)

2. الصفات المظهرية لحبوب طلع نخيل التمر :

أ- الشكل:

إن الخصائص المورفولوجيةلحبة الطلع في النخيل لا تختلف كثيرا عن حبة الطلع في النباتات الاخرى، عدا كونها بيضوية الشكل أو مغزلية ذات اخدود أحادي وسطي على السطحّ،ويمتد على طول حبة اللقاح. **(Soliman et al., 2013)**

ب- اللون :

يختلف لون حبوب الطلع من جنس إلى آخر فهناك اللون الأصفروالبرتقالي، الأبيض والرمادي، الأرجواني والبني ، الأسود. **(Ketfi L.,2016)**

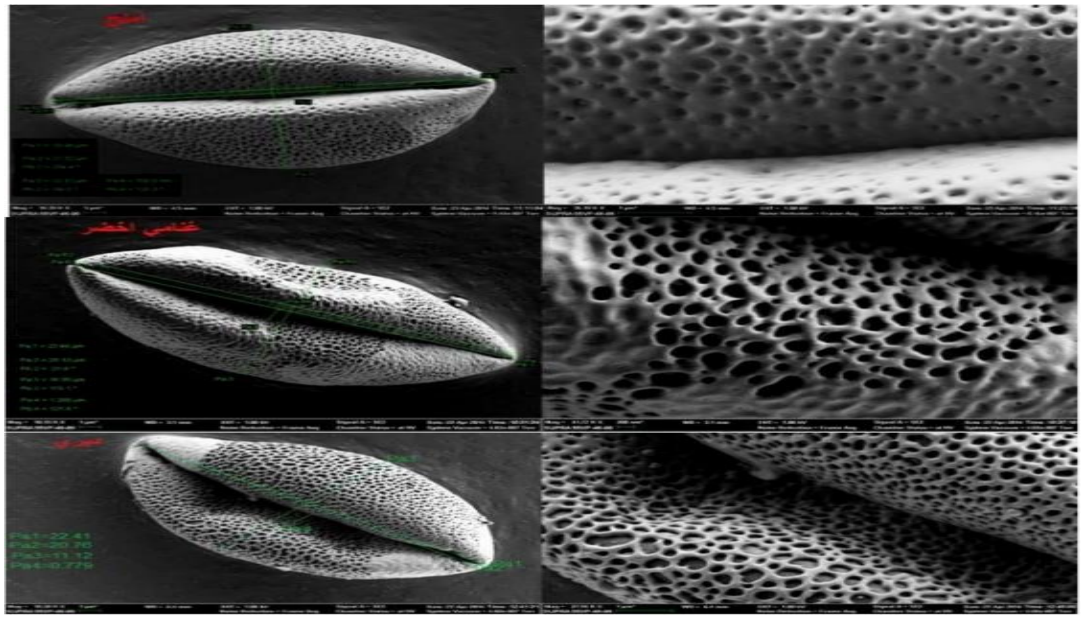
ت- الحجم :

يتراوح طول حبة الطلع بصفه عامة من 17 ميكرون الى 25 ميكرون بينما يتراوح عرضها من 1.8 إلى 2 ميكرون. **(الزيرج .،2011)**

ث- شكل الزخرفة وفتحات الانبات:

في دراسة تصنيفية لنخيل التمر الذكري درست صفات مظهرية لحبوب اللقاح بينت نتائج الدراسة أن شكل الزخرفة في حبوب اللقاح كانت شبكية (Reticulate)، مع وجود ثقوب صغيرة دائرية وغير منتظمة في جدار الحبة. **(النجار .،2020)**

كما أن فتحات الإنبات مقاومة لتغيرات الحجم في حالة الجفاف والإماهة.**(Laurent).2005 ,**



الوثيقة5: بعض الصفات المظهرية لحبوب لقاح أصناف ذكرية من نخيل التمر تحت المجهر الالكتروني الماسح **(النجار.،2020)**

VI. الخصائص الكيميائية لحبوب طلع نخيل التمر:

يستخدم طلع النخيل أو الغبار التناسلي الذكوري الذي ينتج من قبل الزهور، كمكمل غذائي يساعد فيزيادة الرغبة الجنسية وتحسين الخصوبة البشرية، كونه يعتبر غني بالعديد من المركبات الغنية بالأحماض الأمينية والدهنية، والفلافونويدات(flavonoids)والصابونين ،(saponins،والستيرول (sterols)،وغيرها من المكونات التي تساهم في زيادة خصوبة الإناث،بالأضافة إلىإحتوائه على الإستروجين (estrogen)، الذي يساهم في تنظيم الخلايا الجذعية النطفية، والأنسجة التناسلية الذكرية كما أنه يساعد على التخلص من العقم.**(Abdiet al.,2017)**

ويحتوي على العديد من المركبات والهرمونات الجنسية،من ضمنها ما يلي:**(عميش .، 2018)**

الماء:يوجد بنسبة 11% في طلع النخيل الطازج و5 % في طلع النخيل الجاف.

الرماد : يوجد بنسبة 6 % في حبة الطلع.

الألياف : تمثل 1.37 % من حبة طلع النخيل.

صبغات:صبغة الكزانثوفيل، والكاروتين بنسبة 3942 ملغ/100غ.

هرمونات جنسية: الأستروجين(الاسترون، الاستراديول، الاستريول).

مركبات سامة : Les alcaloïdes d'indolizidine، Composés nitro-aliphatiques، Les dérivés sélénifères.

كما أنه يعتبر من المتممات الغذائية التي تساعد على تقوية الجسم وإمداده بالطاقة، ومن العناصر الغذائيةالتي تحتويها 100 غ من طلع نخيل الجافة مايلي: **(Hassan., 2011)**

العناصر	كمية العناصر المتواجدة في حبوب طلع النخيل
رطوبة	% 28.80
الدهون الخام	%20.74
البروتين الخام	%31.11
الكربوهيدرات	%13.41
فيتامينA	(IU/100 g) 7708.33
فيتامين E	(IU/100 g) 3030.92
فيتامين C	(mg/100 g) 89.09

الجدول2: يمثل العناصر الغذائية والفيتامينات المتواجدة بحبوب طلع نخيل التمر**(Hassan., 2011)**

1. التركيب المعدني لحبوب طلع نخيل التمر:

المعادن	كمية المعادن (ملغ/ 100غ) من الوزن الجاف لـDPP
البورون (B)	309.4
الزنك (Zn)	281
السيلينيوم (Se)	305
الحديد (Fe)	241
الموليبدينوم (Mo)	302.2
النحاس (Cu)	319.6
المنغنيز (Mn)	284
الكوبالت (Co)	305.4
النيكل (Ni)	302.4

الجدول 3: يمثل التركيب المعدني لحبوب طلع نخيل التمر**(Hassan.,2011)**

2. تركيب حبوب طلع نخيل التمر من الأحماض الأمنية:

الأحماض الأمينية الأساسية	الكمية بـــ(g/100g)من الوزن الجاف لـDPP
آيسولوسين (Ile)	1.49
ليوسين (Leu)	3.34
ليسين (Lys)	2.95
فينيل ألانين (Phe)	1.63
ثريونين (Thr)	1.72
فالين (val)	1.81

الجدول 4:يمثل محتوى حبوب طلع نخل التمر من الأحماض الأمنية الأساسية**(Hassan, 2011)**

الأحماض الأمينية الغير أساسية	الكمية بـ (g/100g)من الوزن الجاف لـ DPP
ألانين (Ala)	12.6
أرجنين (Arg)	1.61
حمض الأسبارتيك (Asp)	3.55
حمض الغلوتاميك (Glu)	1.74
غلايسين (Gly)	2.24
سيرين (Ser)	1.89

الجدول 5: يمثل محتوى حبوب طلع نخيل التمرمن الأحماض الأمينية الغيرأساسية**(Hassan, 2011)**

3. محتوى حبوب طلع نخيل التمر من المركبات الفينولية :

مركب الفينول	التركيز (µg/ml)
حمض الغاليك (Gallic Acid)	19.20
كاتشين (Catechin)	191.73
حمض الكافيين (Caffeic Acid)	1.74
روتين (Rutin)	3.71
كيرسيتين (Quercetin)	3.91
حمض سيناميك (Cinnamic Acid)	0.46
حمض الكوماريك (Coumaric Acid)	0.56
حمض الفيروليك (Ferulic Acid)	0.57
نارينجين (Naringenin)	0.54
بروبيلغالات (Propyl Gallate)	0.51

الجدول 6: يمثل محتوى حبوب طلع نخيل التمر من المركبات الفينولية**(El-Kholy et al ., 2019)**

VII. طريقة استخراج حبوب طلع نخيل التمر

تستخرج حبوب طلع النخيل وفقا للخطوات الآتية :

1. عملية التجفيف:

- ينصح بربط الأغاريضالمذكرة قبل تفتحها لتفادي تناثر حبوب الطلع.

- يشق الإغريض المذكر طوليا وتستخرج منه حبوب الطلع.

- يتم تجفيف الأغاريض في غرفخاصة تحت درجة حرارة تنحصر بين 28°- 33°.

(الوصيبعي وآخرون.، 2010)

2. عملية جمع و استخلاص حبوب الطلع :

الطريقة الآلية :

- في عملية جمع حبوب الطلع من الاغاريض يتم استعمال جهاز آلي يتكون من فوهة متصلة بهزاز يعمل بواسطة محرك كهربائي متصل باسطوانة، ومن مميزاتهأنهيستخلص كمية كبيرة من حبوب الطلع في مدة زمنية محددة .

- يوضع الإغريض المجفف في فوهة الجهاز الآلي ويهتز لتسقط الأزهار في أسطوانة خاصة تعمل على فصل حبوب الطلع. (الوصيبعي وآخرون.، 2010)

الطريقة اليدوية:

- تبدأ هذه العملية بإزالة الأغلفة وتحريك الإغريض بقوة داخل الكيس البلاستيكي أو الورقي وذلك لفصل الأزهار عن الشماريخ.

- يتم وضع الأزهار المفردة في منخل فتفصل حبوب اللقاح عن باقي أجزاء الزهرة وبعدها يتم حفظها مباشرة في علب محكمة الإغلاق.(**أحمد حالو.، 2015)**

3. عملية تخزين حبوب الطلع :

- توضع في علب بلاستيكية محكمة الإغلاق لتجنب امتصاصها للرطوبة ولزيادة فاعلية الحفظ يضاف كلوريد الكالسيوم داخل العلبة البلاستيكية.(**أحمد حالو.، 2015)**

VIII. طريقة إستعمال حبوب طلع النخيل :

يتم خلط طلع النخيل والعسل مع بعضهما البعض في الماء، ويشرب من اليوم الأول في الدورة الشهرية إلى نهايتها.

عند إنتهاء الدورة الشهرية يتم تحضير تحاميل من طلع النخيل والعسل، ويتم وضعها في البراد حتى تصبح صلبة بعدها توضع التحميلة في المهبل قبل الجماع بنصف ساعة.

إستخدام حمامات مائية من طلع النخيل مدة 10 أيام في الفترتين الصباحية والمسائية بعد إنتهاء الدورة الشهرية بستة أيام.

(https://arbyy.com)

4- يطبخ مع السمن، للوقاية من العديد من الأمراض مثل: ضيق التنفس، ويخفض نسبة الكولسترول في الدم. و يزود جسم الإنسان بالطاقة.

5- يستخدم طلع النخيل كحمام مائي لعلاج ضعف التبويض الذي يعيق الحمل عند النساء المتزوجات، لمدة 10 أيام وأثبتت الدراسات أنها تعطي نتائج إيجابية.

(موسوعة المحيط ، 2017)

IX. خصائص حبوب طلع النخيل العلاجية والطبية:

- توجد عدة إستخدامات وخصائص طبية وعلاجية لحبوب طلع نخيل التمر منها مايلي:

- يقي العظام من الهشاشة ويقويها. ويعمل على تنشيط الجسم بشكل عام.

- تعمل حبوب طلع النخيل على تنشيط المبايض و تكوين البويضات عند النساء بسرعة،كما يساهم في تنظيم الدورة الشهرية ، ويضع حدا للبرود الجنسي.

- يمد النساء الحوامل بطاقة كبيرة ،وقدرة على التحمل، وسهولة عند الولادة ، حيث يقوي طلع النخل أوتار الرحم ؛مايسهل عملية الولادة، كما أنه يعوض كمية الدم الخارج من إجراء عملية التوليد.

- مفيد للمرأة المرضعة، لإحتوائه على الكالسيوم والحديد، وهو مفيد للحليب، الذي يساعد في تشكيل وتقوية خلال الدم والنخاع العظمي للأطفال الرضع.

- مقوي للجهاز الهضمي، فيساعد في علاج إلتهابات الأمعاء وقرحة المعدة ويجففها وهو دواء للمصاب بالإسهال.

(موسوعة المحيط.،2017)

- يساهم طلع النخيل في علاج فقر الدم، لإحتوائه على معادن هامة لإنتاج كريات الدم الحمراء النشيطة.

تساعد حبوب طلع النخيل في زيادة إنتاج الحيوانات المنوية عند الذكور، مما يساهم في زيادة فرص تعزيز الإخصاب والإنجاب.

- تعمل الإنزيمات المتواجدة في حبوب طلع النخيل على تحليل ذهون البشرة، حيث تخلصها من الحبوب .

- يعد طلع النخيل من أهم المقويات للجسم، فهو يعمل على تنشيط الدورة الدموية لرفع مستوى الطاقة في جسم الإنسان، والتخلص من التعب والإرهاق، حيث تتم إضافته إلى العسل، مع تناول ملعقة من هذا الخليط بشكل يومي.

- مفيد لحالة إضطرابات الذاكرة، ويعمل على تعزيز التركيز وينشط الذاكرة، حيث يمكن تناوله من قبل الطلبة وكذلك كبار السن.

(زبيدي.،2018)

الفصل الثاني

الإضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغة

تمهيد:

لقد خلق الله عز وجلى الإنسان على وجه الأرض حيث أجمعت جميع الديانات السماوية أن الرجل والمرأة خلقا من أجل التعايش والإنجاب وذلك للحفاظ على الإستمرارية، وعلى الرغم من ذلك يعاني الكثير من الأزواج من مشاكل في تأخر الإنجاب بسبب الإضطرابات الهرمونية التي تعتبر عاملا أساسيا في حدوث العقم والذي يعتبر أمرا إستثنائيا لا مفر منه لأنه أمر قدره الله سبحانه وتعالى سواء سواء على الأنثى أو الذكر لقوله عز وجل: "لِلَّهِ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ يَهَبُ لِمَنْ يَشَاءُ إِنَاثاً وَيَهَبُ لِمَنْ يَشَاءُ الذُّكُورَ- أَوْ يُزَوِّجُهُمْ ذُكْرَاناً وَإِنَاثا وَيَجْعَلُ مَنْ يَشَاءُ عَقِيماً إِنَّهُ عَلِيمٌ قَدِيرٌ " سورة الشورى (الآية:49-50).

وهذا ما جعل العلماء والأطباء يسعون جاهدين لعلاج مشكلة العقم والإختلالات الهرمونية عند النساء من أساسها سواء بإستخدام الأدوية الكيميائية أوبالعمليات الجراحية أو بالطب البديل.

I. العقم :

1. تعريف العقم عند الإنسان:

يعرف العقم على أنه عدم قدرة الزوجين على الحمل والإنجاب لمدة 12 شهرا أو أكثر بعد العلاقة الزوجية المنتظمة دون إستخدام الوسائل الواقية للحمل. والعقم نوعان هما:

أ- عقم أولي: وهو العقم الذي لم يستطيع فيه الزوجين تحقيق الحمل أبدا على الرغم من مرور عدة سنوات على الزواج.

ب- عقم ثانوي: هوعدم قدرة الزوجين على الإنجاب مرة أخرى على الرغم من تحققه سابقا، أو حدوث إجهاض لهذا الحمل. **(النجار،2015)**

2. تعريف العقم عند النساء:

ينتج العقم عند النساء غالباً عن مشاكل في عملية التبويض وتظهر تلك المشاكل على شكل غياب الطمث أو حدوثه بشكل غير منتظم. **(https://gynuity.org)**

3. أسباب العقم عند النساء:

- زيادة إفراز هرمون البرولاكتين في الدم نتيجة لنقص إفراز الغدة النخامية أو لوجود خلل في الخلايا المفرزة.

- وجود خلل في مستقبلات هرمون اللوتين (LH) وهرمون المحفز للجريب (FSH) على مستوى المبيض.

- متلازمة تكيس المبايض عند المرأة.

- وجود إضطرابات في وظيفة الغدة النخامية نتيجة لإصابتها بأورام (خبيثة،أو حميدة).

- إرتفاع في نسبة إفراز هرمون التستوستيرون من طرف الغدة الكظرية. **(طبيب ،2015)**

- عجز المبايض على إفراز وإنتاج البويضات.

- الإلتهبات التي تصيب عنق الرحم.

- ممارسة الجماع في أيام الحيض والنفاس. **(مداس،2021)**

- إستخدام اللولب المانع للحمل.

- تأخير سن الزواج ما بعد 25 سنة عند المرأة.

- عدم قدرة المبيض على إنتاج بويضة قابلة للتلقيح .

- حموضة الإفرازات المهبلية. **(النجار،2015)**

II. آلية تحكم الهرمونات في عمل الجهاز التناسلي عند المرأة البالغة :

1. آلية عمل الهرمونات على مستوى الجهاز التناسلي للمرأة البالغة :

يتم إنتاج وإفراز الهرمونات في جسم الإنسان عبر خلايا متخصصة تسمى بالغدد الصماء وهي غدد لا قنوية والتي بدورها تقوم بفرز هذه المواد الكيميائية مباشرة في مجرى الدم. **(خداش وقدادرة.، 2019).**

إذ تفرز منطقة تحت المهاد (تحت السريرية) الهرمون المنشط لإفراز هرمونات المناسل (GnRH) من الإعصاب الواقعة بالمنطقة ما قبل البصرية من دماغ الإنسان والذي يحث الغدة النخامية على إفراز نوعين من الهرمونات والتي لها علاقة بالمناسل.

إن وظيفة هرمون GnRh تندرج في تحفيز إفراز الهرمون المنشط للجريب FSH من أجل تنشيط نمو الحويصلات المبيضية عند المرأة، كما أنه يزيد من إفراز هرمون LH لحدوث عملية الإباضة بالمبيض. **(أ. المجدوب.، 2005)**

يعمل الهرمون المنبه للجريب FSH على تحفيز نمو البويضات، كما أنه يحث على إفراز هرمون الأستروجين والذي بدوره يعمل على نمو وتطوير الجهاز التناسلي عند الأنثى،كما أن له دور كبير في تنظيم الدورة الشهرية حيث يهيئ بطانة الرحم للحمل وفي حالة غياب الإخصاب يتم التخلص منها عبر دورة الطمث.**(نايلي و قاسم.،2021)**

عند حدوث الإخصاب فإن هرمون (LH) يعمل على تحفيز الجسم الأصفر (Corpus luteum) لإفراز هرمون البروجستيرون لتهيئة الرحم للجنين.**(www.webteb.com)**

2. الدورة الهرمونية الأنثوية :

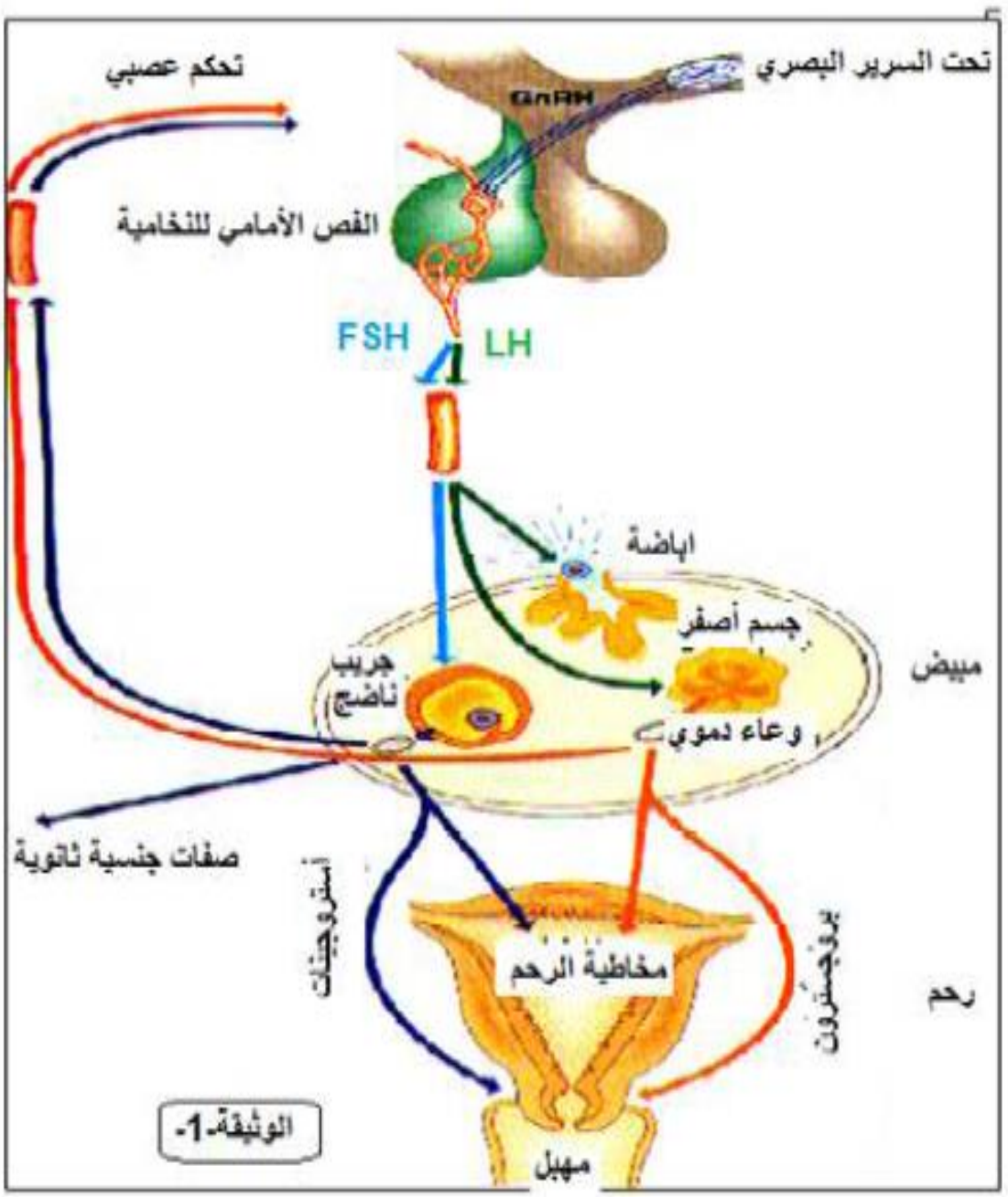
تبدأ دورة الرحم بالحيض وتسمى أيضا بالدورة الشهرية، والتي تدوم حوالي 5 أيام في البداية تكون بطانة الرحم في أقصى سمك وتتدهور هذه البطانة تدريجيا ويحدث هذا التدهور بسبب إنخفاض إنتاج هرمونات المبيض الإستروجين والبروجسترون والتي تكون تركيزاتها ضئيلة.

وفي نفس الوقت تبدأ الدورة المبيضية بمرحلة الجريب تحدث هذه المرحلة خلال أول 14 يوما يتطور خلالها الجريب المهيمن تحت تأثير هرمون تنتجه الغدة النخامية، وهو هرمون محفز للغدد التناسلية يسمى الهرمون المنبه للجريب (FSH).

في نفس الوقت تبدأ الدورة المبيضية بمرحلة الجريب تحدث هذه المرحلة خلال أول 14 يوما يتطور خلالها الجريب المهيمن تحت تأثير هرمون تنتجه الغدة النخامية، وهو هرمون محفز للغدد التناسلية يسمى الهرمون المنبه للجريب (FSH).

كلما زاد نمو الجريب زاد إنتاج الإستروجين مما يؤدي إلى إعادة بناء بطانة الرحم، حيث أن تركيزات هرمون الإستروجين المنخفضة في بداية الدورة تؤدي إلى ردود فعل سلبية على الغدة النخامية وهكذا، تظل تركيزات الجونادوتروبين منخفضة في بداية الدورة، مع زيادة تركيز هرمون الإستروجين تصبح التغذية المرتدة إيجابية وتطلق الغدة النخامية المزيد من الجونادوتروبين، ثم تتكون ذروة هرمون اللوتين (LH) في اليوم 14 من الدورة، مما يؤدي إلى حدوث عملية الإباضة.

يتحول الجريب المنفجر إلى جسم أصفر تحت تأثير هرمون (LH) يفرز الجسم الأصفرهرمون الإستروجين، وهرمونا مبيضيا آخرا وهو البروجسترون والذي يزيد تركيزه بسرعة فيؤثر على بطانة الرحم كما أنه يسبب ردود فعل سلبية على الغدة النخامية، فيؤدي إلى إنخفاض إفراز الجوناوتروبين بشكل كبير، وأخيرا يضمحل الجسم الأصفر مما يؤدي إلى إنخفاض في إنتاج هرمونات المبيض فتبدأ دورة جديدة مرة أخرى.(www.edumedia-sciences.com)



الوثيقة 6 : مخطط يوضح آلية عمل الهرمونات على مستوى الجهاز التناسلي الأنثوي

(www.topacademy-dz.com)

3. الإضطرابات في الوظائف الهرمونية عند المرأة البالغة :

تتعلق الإختلالات الهرمونية بوجود خلل في وظائف الغدة النخامية المتواجدة في قاع المخ أو لوجود خلل في الغدد الأخرى (الغدة الدرقية، الغدة فوق الكلوية...). **(مداس.، 2021)**

يؤدي نقص الهرمونات المطلقة لموجهة الغدد التناسلية (FSH,LH)، في الجهاز التناسلي الأنثوي إلى إنخفاض في إفراز الإستروجين ونقص في إنتاج البويضات بالمبيضين، فيسبب البرود الجنسي والعقم.

(www.mayoclinic.org/2019)

- إن متلازمة تكيس المبايض تعد من أهم الأسباب للإصابة بالعقم لدى النساء حيث تسبب إضطراب في الوظائف الهرمونية للمبيض، فتؤثر على عملية الإباضة كما أن هذه المتلازمة ترتبط بمقاومة الجسم للأنسولين والسمنة، وظهور حب الشباب.

- إن الإفراز الزائد لهرمون البرولاكتين من طرف الغدة النخامية هو الأمر الذي يقلل من إنتاج هرمون الإستروجين، فيتسبب في الإصابة بالعقم. **()www.mayoclinic.org/2021**

4. أعراض الإختلالات الهرمونية :

- وجود خلل في الدورة الشهرية.

- عدم ثبات وزن الجسم.

- زيادة الحبوب في البشرة والجلد.

- زيادة نمو شعر الوجه عند الإنثى.

- سقوط الشعر بكثرة.

- التغيرات المزاجية.

- الشعور بالتعب والإعياء.

الإصابة بالعقم.- **(www.almrsal.com)**

الفصل الثالث

أهم التجارب السريرية لمعالجة

الاضطرابات الهرمونية والعقم بـ DPP

تمهيد:

حظيت العلاجات التكميلية للعقم بإهتمام متزايد خلال السنوات الأخيرة، وذلك لأهمية النباتات الطبية وفوائدها الصحية على جسم الإنسان وعلاجها لمشاكل الخصوبة والإنجاب عند الأزواج يحيث شهد العالم الإنتشار الكبير لإستخدام الأعشاب والطب البديل لعلاج هذه المشكلة نظرا لتفاقمها على طول السنين والتي يعاني بسببها العديد من النساء والرجال.

لقد تم إستعمال حبوب طلع التخيل منذ القدم في علاج العقم والعديد من الأمراض، حيث كان يستخدم كممكمل غدائي لتحسين الإخصاب وتعزيز النشاط الجنسي عند النساء ويحسن من وظائف الجهاز التناسلي بشكل عام، وهذا ما أثبته العديد من الدراسات والأبحاث التي قد أجريت على الإنسان العقيم و الثدييات والذي كان له الدور الإيجابي في تحسين الصحة الجنسية لديهم وزيادة فرص الإنجاب.

من أجل إثبات فعالية حبوب طلع نخيل التمر في علاج مشكلة العقم وتنظيم الإضطرابات الهرمونية لدى الإنسان البالغ نعرض أهم التجارب السريرية التي قام بها العلماء والباحثين لتأكيد صحة هذه الفرضية في محتوى هذا الفصل.

.

I. أهم التجارب السريرية لمعالجة العقم بحبوب طلع نخيل التمر:

من أهم الأبحاث والدراسات التي أجريت من أجل معرفة دور حبوب طلع نخيل التمر في علاج مشكلة العقم والإضطرابات الهرمونية ما يلي :

الدراسة 01 : تأثير حبوب طلع نخيل التمر على النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض.

أجريت تجربة سريرية في مستشفى الزهراء الجامعي بمصر على مدى عامين من 2018 إلى 2020، تم تسجيل 50 إمرأة إستوفين معايير روتردام لمتلازمة تكيس المبايض في الدراسة، والتي تضمنت تناول 3 غ من حبوب لقاح النخيل (DPP) يوميا لمدة ثلاثة أشهر، ومتابعة الهرمونات الجنسية، هرمون تحفيز الجريبات (FSH) هرمون اللوتين ،(LH)، الإستروجين و البروجسترون بعد بعد ثلاثة أشهر من العلاج ونمو البصيلات كل شهر.

كان هناك حسن في مستويات هرمون الجنس، مع إنخفاض مستويات هرمون الإستروجين و LH و وإرتفاع مستويات البروجسترون و FSH، وتاثير تراكمي على الإباضة. فقط 6% من النساء المشاركات حملن خلال فترة الدراسة.

يمكن استخدام لقاح النخيل في علاج النساء المصابات بالعقم المصابات بمتلازمة تكيس المبايض.

(Abd El-Wahedet al., 2022)

دراسة 02 : تأثير مكملات حبوب طلع نخيل التمر على الوظيفة الجنسية للإناث عند النساء دون سن اليأس.

في هذه التجربة السريرية العشوائية التي أجريت لتحديد تأثير مكملات حبوب لقاح نخيل التمر على الوظيفة الجنسية للإناث لدى النساء في غير سن اليأس، تم تجنيد متطوعين متزوجين مستوفين لمعايير في المراكز الصحية في مدينة خلخال بإيران، والتي أجريت على 68 إمرأة تراوحت أعمارهن بين 30 و45 عاما تم تقسيمهن بشكل عشوائي إلى مجموعتين، تلقت مجموعة التدخل كبسولة حبوب لقاح النخيل

(300 ملغ) يوميا لمدة 35 يوما، وتلقي أيضا كل شخص في المجموعة الضابطة كبسولات الدواء الوهمي يوميا، حيث أظهرت نتائج هذه الدراسة أن تناول مكملات DPP كعامل علاجي فعال رخيص وآمنمن طرف النساء في غير سن اليأسيمكن أن يحسن من القدرة الجنسية لديهن.

(Salmani et al, 2022)

دراسة 03 : تأثير كبسولة طلع نخيل التمر على التزليق المهبلي وعسر الجماع عند النساء في سن اليأس.

كما قامت (Somayeh et al .,2018) بإجراء تجربة سريرية على 60 إمرأة في سن اليأس تراوحت أعمارهن بين 40 و65 عاما اللاتي أحيلن إلى المراكز الصحية في مشهد، تم تقسيم المشاركات عشوائيا إلى مجموعتين مجموعة تناولت كبسولات حبوب لقاح النخيل 350 ملغ و مجموعة تناولت كبسولات الدواء الوهمي بشكل يومي لمدة 35 يوما، حيث أظهرت نتائج هذه التجربة أن تناول حبوبطلعنخيل التمر يحسن من القدرة الجنسية لدى النساء بعد سن اليأس.

دراسة 04 : تأثير معلق حبوب طلع النخيل على وظيفة المبيض والخصوبة في إناث الجرذان البالغة المعرضة لخلات الرصاص.

في دراسة أولية قام بها (Marah et al., 2012)، على إناث الجرذان البالغة زذلك لمعرفة تأثير المحلول المائي لحبوب طلع النخيلوخلات الرصاص في الخصوبة، تم إستخدام 40 أنثى من الجرذان البالغة والتي قسمت إلى 4 مجاميع متساوية، جرعت المجموعة الأولى والتي سميت بمجموعة السيطرة 1 مل من الماء المقطر، وأعطيث المجوعة الأولى المعالجة (0.5مل) من وزن الجسم من المحلول المائي لحبوب طلع النخيل، أما المجموعة الثانية المعالجة أعطيت 1 مل من وزن الجسم من خلات الرصاص، والمجموعة الثالثة المعالجة جرعت بكل من المحلول المائي لطلع النخل وخلات الرصاص، لمدة ستة أسابيع، وأعطت نتائج التجربة زيادة معنوية في مستوى هرموني

FSHوLH ، وقد تبين أن طلع النخيل يقلل من التأثيرات السمية لخلات الرصاص عند الجرذان.

دراسة 05 : تأثير مستخلص حبوب طلع النخيل على مستويات الهرمونات الجنسية وأعداد البصيلات في إناث الفئران البالغة BALB / c.

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة تأثير المستخلص المائي لحبوب لقاح النخيل على الهرمونات الجنسية وأعداد خلايا البصيلات في إناث الفئران البالغة BALB / c ، حيث تم تقسيم 40 أنثى بالغة من الفئران BALB / cإلى 5 مجموعات ضابطة ومجموعات صورية وتجريبية تتلقى 100 و200 و400 ملغ/كلغ من وزن الجسم تتكون كل مجموعة من 8 أعضاء، تم قياس مستويات هرمون التستوستيرون والإستروجين والبروجسترون بالمقايسة المناعية الإشعاعية وتم حساب أعداد حويصلات المبيض بعد فصل المبايضوالتقطيع والتلوين باستخدام الهيماتوكسيلين والأيوزين بالمجهر الضوئي،وتحليل نتائج المقايسات الهرمونية بناءً على اختبارات النطاق أحادية الإتجاهANOVA وDuncan بإستخدام برنامج SPSS 18، فلوحظ إرتفاع معنوي في مستوى هرمون التستوستيرون والإستروجين والبروجسترون مقارنة بالمجموعة الضابطة فقط .

في المجموعة التجريبية الثالثة عند تلقي (400 ملغ/كلغ من مستخلص حبوب طلع النخيل)، ولوحظ أيضا زيادة معنوية في عدد البصيلات الثانوية ($p<0.05$) وعدد البصيلات الغارية ($p<0.01$) مقارنة بالتحكم.

ويستخلص من هذه الدراسة أن المستخلص المائي لحبوب لقاح النخيل 400 ملغ / كلغ يزيد من كمية الهرمونات الجنسية وعدد البصيلات الثانوية والغارية في إناث الفئران البالغة.**(Hosseini,2014)**

الدراسة 06 :تأثير مستخلص حبوب طلع نخيل التمر على متلازمة تكيس المبايض (POS) في الفئران.

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير مستخلص حبوب لقاح النخيل على متلازمة تكيس المبايض المستحدثة

في الجرذان، حيث تم تقسيم 48 أنثى بالغة من جرذان ويستار إلى 6 مجموعات في كل منها 8 أعضاء وقسمت كمايلي :

المجموعة الضابطة : تم حفظ الفئران في هذه المجموعة في حالة طبيعية حتى نهاية التجربة، ولم يتلقوا أي مواد.

المجموعة الثانية : بناءا على وزن الجسم تم حقن زيت السمسم (مذيب إستراديول فاليرات) للفئران في هذه المجموعة في اليوم الأول من التجربة، وبعد 60 يوما تم إعطاؤهم مستخلص حبوب طلع نخيل التمر حسب وزن الجسم لمدة 21 يوما. بعد التأكد من تكوين تكيس المبيض، تم تقسيم جرذان متلازمة تكيس المبايض إلى 4 مجموعات وهي كالتالي :

مجموعة متلازمة تكيس المبايض (1):تم حقن الفئران في هذه المجموعة عن طريق الحقن العضلي مرة واحدة بـ 4 ملغ من استراديول فاليرات مذاب في 0.20 (مل) من زيت السمسم، قتلت جرذان متلازمة تكيس المبايض بعد 60 يوما.

مجموعة التحكم في متلازمة تكيس المبايض (2) : تم حقن الفئران فيهذه المجموعة عن طريق الحقن العضلي مرة واحدة بـ 4 ملغ من استراديول فاليرات مذاب في 0.2 مل من زيت السمسم، قُتلت جرذان متلازمة تكيس المبايض بعد 81 يوما.

المجموعة التجريبية الأولى: تم حقن الفئران في هذه المجموعة عضليًا مرة واحدة بـ 4 ملغ من استراديول فاليرات مذاب في 0.2 مل من زيت السمسم ثم أعطيت الحيوانات عن طريق الفم 200 ملغ / كلغ من المستخلص المائي من لقاح النخيل لمدة 21 يومًا.

المجموعة التجريبية الثانية: تم حقن الفئران في هذه المجموعة عضليا مرة واحدة بـ 4 ملغ من

استراديول فاليرات مذاب في 0.2 مل من زيت السمسم ثم تلقت الحيوانات عن طريق الفم 400 ملغ/ كغ من المستخلص المائي لنخيل النخيل حبوب اللقاح لمدة 21 يومًا.

تم الحصول على عينات الدم لتقييم مستويات هرمون الإستروجين والبروجسترون وLH، FSH

أظهرت نتائج التجربة إنخفاضا معنويا في مستويات هرمون البروجسترون وFSH ، وإنخفاض في عدد الجريبات الكيسية وزيادة عدد الجريبات الأولية والجرافية وبالتالي يمكن لمستخلص حبوب لقاح النخيل أن يحسن أعراض الأنسجة ويضبط مستويات الهرمونات الجنسية في متلازمة المبيض المتعدد الكيساتJashni et al., 2016).

الجزء التطبيقي

المواد والطرق

1. المجال الزماني والمكاني للتجربة:

- تم تقسيم التجربة لقسمين:

- دراسة ميدانية لإختيار مفردات العينة ودراسة تطبيقية للجرعة المحددة من المراجع المطلع عليها في الجانب النظري.

- إمتد زمن التجربة من 23 مارس الى غاية 09 ماي 2023 طبقت التجربة لمدة ثلاثة أشهر لعينة قصدية من ولايتي قسنطينة وميلة.

2. مفردات العينة :

- أجريت هذه الدراسة على 6 مفردات من جنس أنثى، تراوحت أعمارهن ما بين 25 سنة إلى 35 سنة، اللواتي إستوفت عليهن معايير الدراسة.

3. العينة:

- لأن الهدف من التجربة محدد كانت العينة من النوع القصدية، حيث تم ملء الاستمارة و توزيعها على المفردات وتحديد التأثير الذي يمكن ملاحظته على المفردة بعد أخذ الجرعة المحددة حيث كان حجم العينة 12 علبة (العلبة الواحدة تحتوي على 10 غرام من DPP).

- من خلال الأجوبة على اسئلة الاستمارة تم تحديد خمسة محاور للمتابعة :

- علاج الإضطرابات الهرمونية السابقة للدورة الشهرية .

- علاج متلازمة تكيس المبايض .

- علاج مشاكل حب الشباب للبشرة .

- علاج فقر الدم .

- علاج إلتهاب عنق الرحم .

4. طريقة تحديد و أخذ الجرعة:

- تم الحصول على مركب حبوب طلع النخيل المحلي من ولاية بسكرة في شهر فيفري و مارس بتاريخ تعبئة 05-2022 و نهاية صلاحية 05-2026.

حيث تم إقتناء إثنتا عشرة علبة وتزن العلبة الواحدة عشرة غرام، وتم تحديد جرعة واحد غرام لكل مفردة في اليوم بعد وزنها ، وأخذها عن طريق الفم بشكل مسحوق بإنتظام حيث دامت التجربة لمدة عشرون يوم .

5. التحاليل الطبية المنجزة:

- تم أخذ نتائج معايرة المؤشرات الدموية و الهرمونية قبل و بعد تطبيق العلاج.
- النتائج المتحصل عنها مدونة في جزء النتائج.
- التحاليل أنجزت بمخابر التحاليل الخاصة بقسنطينة وميلة.

6. الدراسة الإحصائية :

- تم الإعتماد على المقارنة بين نتائج تحاليل مفردات العينة قبل وبعد التجربة.

النتائج والمناقشة

II. النتائج والمناقشة :

النتائج المتحصل عليها موضحة في الجداول الآتية:

الحالة (1) : زيادة وزن الجسم

العينة	الجنس	العمر	الحالة الصحية	مدة العلاج
n1	أنثى	30 سنة	جيدة	3 أسابيع

الجدول (7) : يمثل الحالة الصحية للعينة (n1) ومدة العلاج بـ DPP.

الوزن قبل العلاج (P1)	الوزن بعد العلاج (P2)	DP
60 (كغ)	61 (كغ)	+1 (كغ)

الجدول (8) : يمثل تغيرات وزن الجسم قبل وبعد العلاج بـDPP.

من خلال النتائج المتحصل عليها من جدول تغيرات وزن الجسم وذلك بعد تلقي العلاج لمدة 3 أسابيع، تم تسجيل زيادة في وزن الجسم بمقدار 1 كغ. ومن هنا نلاحظ تأثيره الموجب على وزن جسم المرأة.

ويعود السبب في ذلك لإحتمالية تدخل مكونات حبوب طلع نخيل التمر في زيادة الوزن، حيث تحتوي كل حبة على حوالي 20 إلى 30 سعرة حرارية، وتحتوي الحزمة الواحدة على حوالي 200 إلى250 سعرة حرارية، وقد يزيد تناولها بكميات كبيرة من السعرات الحرارية فيؤدي ذلك إلى زيادة

الوزن، كما يمكن تفسير أن هذا التحسن في الوزن على أنه راجع لإحتواء طلع النخيل على العديد من من الفيتامينات كالفيتامين A وE، والفيتامين B والكربوهيدرات، بالإضافة إلى عنصر السيلينيوم والبروتين والعديد من المواد الغذائية المفيدة. (Hassan., 2011).

حتى الآن، لا يوجد الكثير من الدراسات التي تتناول موضوع زيادة الوزن باستخدام حبوب طلع نخيل التمر ومع ذلك، هناك دراسات أولية أجريت على الفئران الإناث التي تم إعطائها جرعات مختلفة من DPP وأظهرت النتائج زيادة في الوزن الحيواني والوزن الجاف للأنسجة العضلية، وزيادة في مستويات البروتين في الأنسجة العضلية وتحسن في الأداء الحركي وعلى الرغم من أن هذه الدراسة تم إجراؤها على الفئران، إلا أنها تشير إلى إمكانية استخدام حبوب طلع النخيل كمكمل غذائي لتحسين الأداء الرياضي وزيادة كتلة العضلات لدى البشر.(El-Mergawi., 2010)

الحالة (2) : فقر الدم

العينة	الجنس	العمر	الحالة الصحية	مدة العلاج
n 2	أنثى	25	فقر الدم	3 أسابيع

الجدول (9) : يمثل الحالة الصحية للعينة (n2) ومدة العلاج بـ DPP.

المؤشرات الدموية	المؤشرات قبل العلاج *(X1)*	المؤشرات بعد العلاج *(X2)*	DX

كريات الدم البيضاء (10^3 /mm³)	4.15	4.62	+0.47
كريات الدم الحمراء (millions/ mm³)	4.19	4.49	+0.3
الهيموغلوبين (g/dl)	7.4	9.3	+1.9
الهيماثوكريث (%)	26.2	32.2	+6

الجدول (10) : يمثل تغيرات المؤشرات الدموية في حالة فقر الدم قبل وبعد العلاج بـ DPP

من خلال النتائج المتحصل عليها من جدول تغيرات المؤشرات الدموية وذلك بعد تلقي العلاج لمدة 3 أسابيع، تم تسجيل تزايد في عدد الكريات الدموية البيضاء بمقدار 0.47 (millions/ mm³) مع زيادة في عدد الكريات الدموية الحمراء بمقدار 0.3 (millions/ mm³)وتم تسجيل زيادة في كمية الهيموغلوبين بمقدار 1.9 (g/dl) مع إرتفاع ملحوظ في نسبة الهيماثوكريث بمقدار 6% ومن هنا نلاحظ تأثير حبوب طلع نخيل التمر الموجب على صحة الدم.

لقد توافقت نتائج دراستنا مع دراسة سابقة قام بها (Al-Qarawi, A., et al., 2008) حيث أظهرت أن إضافة حبوب طلع النخيل إلى النظام الغذائي للفئران المصابة بفقر الدم،أدى إلى زيادة مستويات الهيموغلوبين والحديد في الدم.

ويمكن تفسير ذلك بإحتمالية تدخل مكونات حبوب طلع نخيل التمرفي تحسين حالة الدم، إذ

يعتبر مصدرا غنيا بالفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية بالإضافة إلى مضادات الأكسدة، وقد تم دراسة فوائده في العديد من الدراسات العلمية، ومن بين هذه الفوائد فعاليته في علاج فقر الدم الناتج عن نقص الحديد والفيتامينات الأساسية الأخرى التي يحتاجها الجسم.

وذلك بسبب احتوائها على كمية عالية من الحديد والزنك (Hassan., 2011)، حيث يساعدان في تكوين الهيموجلوبين الذي ينقل الأكسجين في الجسم والفيتامينات والمعادن الأخرى التي تساعد على على تحسين صحة الدم.

الحالة (3): تكيس المبايض.

العينة	الجنس	العمر	الحالة الصحية	مدة العلاج
n 3	أنثى	35	تكيس المبايض	3 أسابيع

الجدول (11): يمثل الحالة الصحية للعينة n3 ومدة العلاج.

المؤشرات الهرمونية	المؤشرات قبل العلاج *(X3)*	المؤشرات بعد العلاج *(X4)*	DX '
LH(mUI/ml)	6.48	6.25	−0.23
FSH(mUI/ml)	6.35	4	−2.35

الجدول (12) : يمثل تغيرات المؤشرات الهرمونية في حالة تكيس المبايض قبل وبعد العلاج DPP بـ

من خلال النتائج المتحصل عليها من جدول تغيرات المؤشرات الهرمونية وذلك بعد تلقي العلاج لمدة 3 أسابيع تم تسجيل تناقص في تركيز هرمون الـ LH بمقدار 0.23 (mUI/ml) وإنخفاض في تركيز الهرمون المحفز للجريبات FSH بمقدار 2.35 (mUI/ml).

توافقت هذه النتائج مع دراسة (Abd El-Wahed et al., 2022) حيث أكدت فعالية حبوب طلع نخيل التمر في تحسين توازن الهرمونات الجنسية عند النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض والتي سجلت إنخفاض في مستويات كل من هرموني الإستروجين و الـ LH، وأتت النتائج متوافقة مع نتائج دراسة أخرى قام بها (Jashni et al., 2016) والتي سجلت إنخفاض في مستوى هرموني البروجسترون والـ FSH وإنخفاض عدد الجريبات الكيسية عند الفئران المصابة بمتلازمة تكيس المبايض المستحدثة وبالتالي تعمل حبوب طلع نخيل التمر على ضبط مستويات الهرمونات الجنسية في هذه الحالة.

ويعود السبب في ذلك لإحتمالية تدخل مكونات الـ DPP في ضبط مستوى الهرمونات عند النساء اللواتي يعانين من تكيس المبايض، لكونه يتكون من مركبات الستيرويد مثل الإستراديول، الإسترون والإستريول، هذه المركبات هي هياكل موجهة الغدد التناسلية، والإستروجين النباتي هوأحد مكوناته الذي يعمل كمضاد ضعيف للإستروجين وله تأثير قوي في ضبط المستويات المنخفضة لهذا الهرمون، كما هو الحال في متلازمة تكيس المبايض، وتحتوي حبوب لقاح نخيل التمر على هرمونات الغدد التناسلية مثل FSH، والتي تساعد على رفع مستواه مما يعزز عملية التبويض. (Abbas et al., 2011)

تعد حبوب طلع نخيل التمر من الأعشاب الطبيعية التي يمكن أن تساعد في إدارة تكيس المبايض (Arentz et al., 2014)، ويمكن أن تعمل كمكملات غذائية لتحسين توازن الهرمونات وتحسين أعراض تكيس المبايض. (Raja-Khan et al., 2011)

حيث يعمل الـ DPP على تقليل حجم هذه التكيسات و تحسين النسبة الهرمونية في الجسم وتقليل إفراز الهرمونات التي تسبب تكيس المبايض كما يعمل على تخفيف الأعراض المرتبطة بهذا المرض.

الحالة (4) : الإضطراب الهرمونية السابقة للدورة الشهرية

العينة	الجنس	العمر	الحالة الصحية	مدة العلاج
n 4	أنثى	31	إضطراب في الهرمونات	3 أسابيع

الجدول (13) : يمثل الحالة الصحية للعينة (n4) ومدة العلاج بـ DPP.

المؤشرات الهرمونية	المؤشرات قبل العلاج *(X3)*	المؤشرات بعد العلاج *(X4)*	DX'
LH(mUI/ml)	6.48	7.25	+0.77
FSH	6.35	3.94	−2.41

الجدول (8): يمثل تغيرات المؤشرات الهرمونية في حالة الإضطرابات الهرمونية السابقة للدورة الشهرية قبل وبعد العلاج بـDPP

من خلال النتائج المتحصل عليها من جدول تغيرات المؤشرات الهرمونية وذلك بعد تلقي العلاج لمدة لمدة 3 أسابيع تم تسجيل تزايد LH بمقدار 0.77 (mUI/ml) مع تسجيل تناقص في تركيز تركيز الهرمون المحفز للجريبات FSH بمقدار2.51 (mUI/ml).

ويعود السبب في ذلك لإحتمالية تدخل المركبات البيوكيميائية لحبوب طلع نخيل التمر التي يمكن أن تساعد في تنظيم مستويات الهرمونات، والذي يحتوي على مجموعة متنوعة من المكونات الغذائية التي يمكن أن تؤثر بشكل إيجابي على صحة المرأة، وخاصةً فيما يتعلق بالإضطرابات الهرمونية

التي تسبق الدورة الشهرية، إذ تحتوي حبوب طلع نخيل التمر على الفيتوستيرولات والتي يمكن أن تساعد في تحسين توازن الهرمونات في الجسم (Al-Yahya et al., 2017)، كما يحتوي كذلك على العديد من المعادن مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم والحديد والنحاس والزنك، والتي يمكن أن تساعد في تحسين التوازن الهرموني في الجسم (Al-Farsi et al., 2008)، بالإضافة إلى أنها تحتوي على مادة فعالة تسمى "الستيرويدات النباتية"، والتي تعمل على تثبيط إنتاج هرمون الذكورة (التستوستيرون) في الجسم، ويمكن استخدامها لتخفيف أعراض الاضطرابات الهرمونية عند النساء.(Al-Qarawi et al., 2002)

ومن الجدير بالذكر أن الهرمونان FSH و LH هما الهرمونان المسؤولان عن تنظيم الدورة الشهرية للمرأة، ويتم إفرازهما من الغدة النخامية في الدماغ. وتؤثر تغيرات مستوى هذين الهرمونين على النضج المبكر للبويضات وإطلاقها، وبالتالي على الدورة الشهرية.(Straub., 2014)

أظهرت الدراسات أن حبوب طلع نخيل التمر يمكن أن تساعد في علاج الاضطرابات الهرمونية قبل وبعد الدورة الشهرية للمرأة البالغة.

الحالة (5): التهاب عنق الرحم

العينة	الجنس	العمر	الحالة الصحية	مدة العلاج
n5	أنثى	35	إلتهاب عنق الرحم مبيض واحد فقط	3 أسابيع

الجدول (14): يمثل الحالة الصحية للعينة (n5) ومدة العلاج بـ DPP.

المؤشرات الدموية	المؤشرات قبل العلاج *(X1)*	المؤشرات بعد العلاج *(X2)*	Dx

كريات الدم البيضاء (10^3 /mm³)	13.21	7.04	-6.17
الصفائح الدموية (10^3 /mm³)	411	344	-67
المونوسايث (/mm³)	489	366	-123
اللمفاويات (/mm³)	4399	3055	-1344

الجدول (15): يمثل تغيرات المؤشرات الدموية في حالة إلتهاب عنق الرحم قبل وبعد العلاج بـ DPP.

المؤشرات الهرمونية	المؤشرات قبل العلاج (X3)	المؤشرات بعد العلاج (X4)	DX'
LH (mUI/ml)	<0.1	1.184	+1.084
FSH (mUI/ml)	0.238	2.067	+1.784

الجدول (16): يمثل تغيرات المؤشرات الهرمونية في حالة إلتهاب عنق الرحم قبل وبعد العلاج بـ DPP.

من خلال النتائج المتحصل عليها من جدول تغيرات المؤشرات الدموية وذلك بعد تلقي العلاج لمدة 3 أسابيع تم تسجيل تناقص في عدد الكريات الدوية البيضاء بمقدار 6.17 (10^3 /mm³) وتناقص في عدد الصفائح الدموية بمقدار 67 (10^3 /mm³) وإنخفاض في كمية المونوسايث بمقدار 123 (/mm³) وإنخفاض في كمية اللمفاويات بمقدار 1344 (/mm³) دلالة على تحسن حالة الجسم وإنخفاض في نسبة الإلتهاب بعنق الرحم والمعاينة الطبية أكدت ذلك.

وقد توافقت النتائج مع نتائج دراسة قام بها (El Newary., 2014)، على 40 امرأة تعاني من التهاب عنق الرحم، حيث تم إعطاء نصف المشاركات حبوب طلع نخيل التمر والنصف الآخر تلقت علاجًا وهميًا. وأظهرت النتائج أن المجموعة التي تلقت حبوب طلع نخيل التمر شهدت تحسنًا ملحوظًا في الأعراض مقارنة بالمجموعة الأخرى وخلص الباحثون إلى أن حبوب طلع النخيل لها إمكانيات كبيرة كعنصر طبيعي مضاد للأكسدة ومضاد للإلتهابات للوقاية والعلاج من إلتهاب العنق وسرطان العنق الرحمي.

ويمكن تفسير هذه النتائج بإحتمالية تدخل مكونات حبوب طلع نخيل التمر، وقد ثبث أن DPP يحتوي على مواد كيميائية نباتية مثل الروتين والفلافونويد والمركبات الفينولية التي تمتلك أنشطة مضادة للأكسدة وللإلتهابات.(Al-Asmari., 2020)

كما أشارت دراسة إلى أن حبوب طلع نخيل التمر تحتوي على مجموعة متنوعة من المركبات النباتية المفيدة للجهاز التناسلي الأنثوي، مثل الفيتوستيرولات والصابونين والفلافونويدات والبوليفينولات (Rahmani., 2014)، كما أنها تحتوي أيضا على مركبات مضادة للإلتهابات والتي يمكن أن تساعد في تقليل إلتهاب عنق الرحم.(Al-Qarawi., 2020)

ومن خلال النتائج المتحصل عليها من جدول تغيرات المؤشرات الهرمونية وذلك بعد تلقي العلاج لمدة 3 أسابيع تم تسجيل تزايد في كمية هرمون الـ LH بمقدار 1.084 (mUI/ml) وتزايد في كمية هرمون الـ FSH بمقدار 1.784 (mUI/ml).

ويمكن أن نفسر هذه النتائج لإحتوائه على المركبات الشبيهة بالإستروجين،والستيرولات، والمركبات

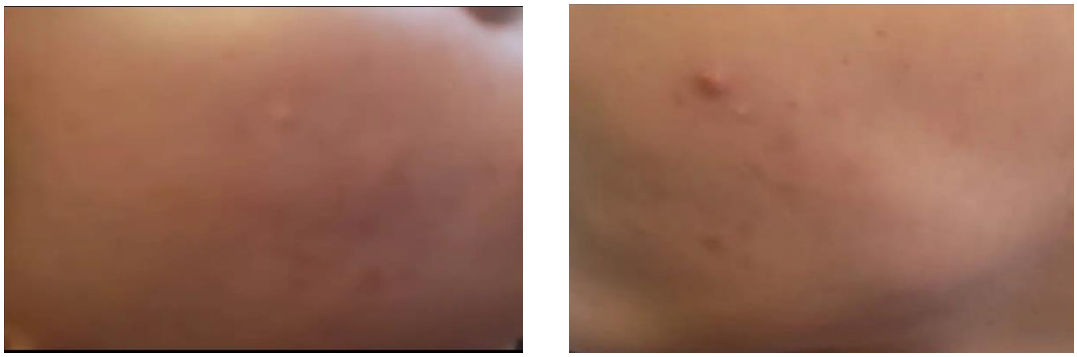
كمية هرمون الـ FSH بمقدار 1.784 (mUI/ml).

ويمكن أن نفسر هذه النتائج لإحتوائه على المركبات الشبيهة بالإستروجين،والستيرولات، والمركبات الشبيهة بالإسترون، والستيرويد والصابونين والجليكوسيد، التي يمكن أن تساعد في تحفيز الغدد التناسلية وبالتالي تزيد من خصوبة المرأة.(Abdi et al .,2017) ، وتحتوي حبوب لقاح نخيل التمر على هرمونات الغدد التناسلية مثل FSH، والتي تساعد على رفع مستواه مما يعزز عملية التبويض.(Abbas et al., 2011)

الحالة السادسة : حب الشباب

العينة	الجنس	العمر	الحالة الصحية	مدة العلاج
n6	أنثى	29	حب الشباب	3 أسابيع

الجدول (18): يمثل الحالة الصحية للعينة (n6) ومدة العلاج بـ DPP.



الوثيقة 7: صورة لحالة الوجه قبل العلاج و بعد العلاج بـ DPP

من خلال النتائج المتحصل عليها بعد تلقي العلاج لمدة 3 أسابيع تم تسجيل تحسن ملحوظ في صحة بشرة الوجه وبداية إختفاء حب الشباب كما هو موضح في صور الوثيقة .

والأحماض الدهنية، ويمكن أن تساعد في تحسين صحة الجلد و مظهره.

يحتويDPPعلى الفيتامينات C وE والبروتينات (Hassan., 2011)، والتي تساعد في تحسين مظهر البشرة وترميم الخلايا المتضررة في الجلد، كما أنها تحتوي كذلك على مجموعة واسعة من المركبات النشطة مثل البوليفينولات والفلافونويدات والكاروتينات، والتي تعتبر مضادات أكسدة قوية وفعالة في مكافحة تأثيرات الأكسدة ويمكن إستخدامها في منتجات العناية بالبشرة وتحسين صحة الجلد بشكل عام .(El-Sayed et al., 2014)

لقد توافقت هذه النتائج مع دراسة أجريت على البشر، حيث تم إعطاء المشاركين كبسولات تحتوي على حبوب طلع النخيل لمد12 أسبوعًا، وأظهرت النتائج تحسنًا في بعض مؤشرات صحة البشرة.

(El-Gengaihi et al., 2014)

الخاتمة

الخاتمة:

يشمل الطب البديل مجموعة واسعة من الأساليب والممارسات الطبية التي تستخدم عادة كبديل للعلاج الطبي التقليدي، وتشمل بعض هذه الأساليب إستخدام الأعشاب والمكملات الغذائية، ومن أهمها حبوب طلع نخيل التمر والتي لها دور كبير في تحسين الصحة العامة وعلاج بعض حالات العقم عند النساء، والوقاية من العديد من الأمراض.

ومن خلال دراسة فعالية حبوب طلع نخيل التمر على بعض المعايير البيوكيميائية والدموية التي أجريناها على عينات دم بعض النساء اللواتي يعانين من إضطراب هرموني، تبين لنا التأثير الإيجابي له على قيم المؤشرات الهرمونية والدموية، حيث عدل من مستويات هرمون اللوتين والهرمون المحفز للجريب، كما تبين أن له دور في زيادة عدد الكريات الدموية الحمراء و الهيموغلوبين في حالة فقر الدم، وهذا ما يثبث الدور الفعال لمكوناته الكيميائية و مضادات الأكسدة في علاج الإضطرابات الهرمونية عند المرأة البالغة وتحسين صحة الدم.

وكخلاصة لما قدمناه في هذا البحث يمكن القول أن حبوب طلع نخيل التمر من النباتات الطبية التي لها آفاقا عالية في الطب البديل ويمكن إعتباره كعلاج وظيفي للتقليل من مخاطر الإصابة بالعقم عند النساء وكمقترح لزيادة فعاليته من الممكن تغيير طريقة إستخدامه كتناوله مع العسل أو زيادة كمية الجرعات وزيادة مدة العلاج.

قائمة المراجع

المراجع باللغة العربية

1. أحمد المجدوب القماطي.، (2005).الغدد الصم وهرموناتها، كلية الزراعة، جامعة الفاتح. ص61،62.
2. بشرى أحمد حالو.، (2015). تأثير مستخلص حبوب طلع النخيل ، مذكرة تخرج لنيل Solanaceae في إنتاش وإخصاب حبوب الطلع لأحد أنواع الفصيلة الباذنجانية درجة الماجستير في البيئة والتنوع الحيوي النباتي، جامعة دمشق، سوريا.ص19 ،.20 Phoenix dactylifera
3. باي هناء،و ونيسي تبر.، (2018). دراسة الخصائص المورفولوجية لأشجار النخيل المذكرة والمؤنثة بمنطقة وادي سوف (الجزائر). مذكرة تخرج لنيل شهاذة ماستر ،تخصص التنوع البيئي وفزيولوجيا النبات، جامعة الشهيد حمة لخضر الوادي . ص.5
4. خلايفة سمية، دويم عمر،زبيدي حواء، عبد الجواد هنية.، (2015). دراسة مقارنة للتنوع الحيوي دراسة مرفولوجية. مذكرة تخرج لنيل شهادة ليسانس (Phoenix dactylifera L)لأصناف النخيل أكاديمي، تخصص بيولوجيا وفيزيولوجيا النبات، كلية علوم الطبيعة والحياة، جامعة حمه لخضر الوادي، ص.4
5. خداش هالة، قدادرة ايمان.، (2019). واقع استعمال حبوب طلع النخيل (Phoenix dactylifera L.) في علاج حالات العقم من الناحية الفيزيولوجية، مذكرة للحصول على شهادة الماستر، كلية علوم الطبيعة والحياة، قسم بيولوجيا وايكولوجيا النبات، جامعة قسنطينة 1. ص .27
6. جروني عيسى.، (2016). دراسة مقارنة تاثير حبوب لقاح نخيل التمر (Phoenix dactylifera L) الذكرية على صفات ثماربعض الأصناف الأنثوية. اطروحة دكتوراه الطور الثالث. تخصص القواعد البيولوجية للتنوع الحيوي والإنتاج النباتي، جامعة الإخوة منتوري، قسنطينة1 .ص.16
7. علي الزيرج.، (2011). دراسة مورفولوجية لحبوب لقاح الانواع البرية من ذوات الفلقة الواحدة النامية في مجمع الجادرية، مذكرة ماجستَير في علوم الحياة، جامعة بغداد، العراق،ص5، . 7
8. عميش مريم، ثابتي عبلة.، (2018). دراسة تأثير حبوب طلع النخيل على بعض مؤشرات التكاثر عند ذكور الأرانب المعرضة للتسمم بالفتالات. تخصص بيولوجيا وفيزيولوجيا التكاثر عند الثدييات، كلية العلوم الدقيقة وعلوم الطبيعة والحياة، جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي.ص.6
9. سارة مداس.،(2021). العقم والإنجاب في الثقافة الشعبية – دراسة أنثروبولوجية في منطقة سيدي خالد نموذجا(بسكرة). مذكرة الماستر، كليةالعلوم الإنسانية والإجتماعية، جامعة محمد خيضر بسكرة.ص.29
10. شنيخر ريم، فدسي سارة.،(2022). زراعة النخيل وجودة التمور بين عوامل الطبيعة و الرعاية في الجزائر. مذكرة تخرج لنيل شهادة الماستر ، تخصص التنوع البيئ وفيزيولوجيا النبات ، جامعة الإخوة منتوري قسنطينة 1 ، ص2. و برامج الخدمة و Phoenix dactylifera
11. موسوعة المحيط.، (2017). طلع النخيل وفوائده في الإخصاب و الانجاب.ص1،ص.2

12. محمد عبد الأمير حسن النجار، وسن فوزي فاضل الأبرسيم، عبد الرحمن داود صالح الحمد .(2020)

دراسة مرجعية حول مؤشرات التنوع في نخيل التمر. مجلة البصرة لأبحاث نخلة التمر .73-46:(1)19

13. نبيل الوصيبـعي، منير البلاج، خالد خورشيد.، (2010). مقارنة الطريقة الآلية واليدوية على كمية استخلاص حبوب اللقاح وحيويتها- المركز الوطني لأبحاث النخيل والتمور بالأحساء. Phoenix(قاسم هاجر.،(2021). مدى فاعلية إستخدام حبوب طلع النخيل 14

14. نايلي مروة، في علاج بعض حالات العقم عند النساء، مذكرة تخرج لنيل شهادة الماستر، dactylifera .) L تخصص التنوع البيئي وفيزيولوجيا النبات، كلية علوم الطبيعة والحياة، جامعة قسنطينةَ1.ص .23

15. طبيب أمينة.،(2015). العقم و تأثيره على صورة الذات لدى المرأة المتزوجة دراسة ميدانية لحالتين بولاية مستغانم. مذكرة لنيل شهادة الماستر،كلية العلوم الإجتماعية، جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. ص 18،ص .19

16. قسوم حمو،اوغيدني عبد رحمان.، (2021). مذكرة لنيل شهادة الماستر بعنوان الدراسة النامية في منطقة الزيبان(.Phoenix dactylifera L) المورفولوجية لبعض أصناف النخيل) بسكرة)، جامعة الإخوة منتوري- قسنطينة1 ص.4

17. زبيدي فاطمة الزهراء.، (2018). كشف وإستخلاص الفينولات والتربينات الثلاثية والستروييدات لطلع النخيل ودراسة فعاليته البيولوجية، مذكرة تخرج لنيل شهادة ماستر، تخصص كيمياء عضوية، كلية العلوم الدقيقة، جامعة الشهيد حمه لخضر، الوادي.ص .23 مقارنة ،كلية الشريعة و القانون ، جامعة الأزهر بالدقهلية،القاهرة.

المراجع باللغة الأجنبية

1- Abd El-Wahed, R., Nasr, A. (2022). Effects of Date Palm Pollen on

Women with the Polycystic Ovarian Syndrome. The Egyptian Journal of

Hospital Medicine, 89(1), 4622-4625. doi: 10.21608/ejhm.2022.259120

2- Alexander, N. B., & Cotanch, P. H. (1980). The endocrine basis of infertility in women. *The Nursing clinics of North America*, *15*(3), 511–524.

3- A., El-Gengaihi, S. E., El-Sayed, E. M., & El-Sayed, Y. S. (2014). Date Palm Pollen (DPP) as a Novel Natural Product with Antioxidant and Antiaging Properties in Human Hepatoma Cells. Natural Product Research, 28(22), 2062-2065.$

4- Al-Asmari, A.K., Al-Said, M.S., Abbasmanthiri, R. et al.,(2020) Impact of date palm pollen (Phoenixdactylifera) treatment on paracetamol-induced hepatorenal toxicity in rats. Clin Phytosci .6 :(16) . https://doi.org/10.1186/s40816-020-0151-x

5- Al-Farsi, M. A., & Lee, C. Y. (2008). Nutritional and Functional Properties of Dates: A Review. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 48(10), 877-887. doi: 10.1080/10408390701856354

6- Al-Qarawi, A., et al. (2008).Hematological and biochemical effects of dates (Phoenix dactylifera) on iron-deficient anaemic rats. Tropical Animal Health and Production, vol. 40, no. 7, pp. 521-527.

7- Al-Qarawi, A. A., Abdel-Rahman, H. A., El-Badry, A. A., Harraz, F., & Razig, N. A. (2002). The Effect of Extracts of Date Palm Pollen (Phoenix dactylifera L.) on the Reproductive Function of Male and Female Rats. Journal of Ethnopharmacology, 80(1), 45-53. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00096-3

8- Al-Qarawi, A. A., & Abdel-Rahman, H. A. (2020). Antioxidant and Anti-inflammatory Activities of Date Palm Pollen Extract in Cervical Cancer-induced Rats. Natural Product Research, 34(15), 2236-2240.

9- Arentz, S., Abbott, J. A., Smith, C. A., & Bensoussan, A. (2014). Herbal medicine for the management of polycystic ovary syndrome (PCOS) and associated oligo/amenorrhoea and hyperandrogenism; a review of the laboratory evidence for

effects with corroborative clinical findings. BMC complementary and alternative medicine, 14, 511. https://doi.org/10.1186/1472-6882-14-511

10- El-Kashlan AM, Nooh MM, Hassan WA, Rizk SM. (2015) .Therapeutic Potential of Date Palm Pollen for Testicular Dysfunction Induced by Thyroid Disorders in Male Rats. PLoS ONE 10(10): e0139493. doi:10.1371/journal.pone.0139493

11- El-Kholy WM, Soliman TN, Darwish AMG., (2019). Evaluation of date palm pollen (Phoenix dactylifera L.) encapsulation, impact on the nutritional and functional properties of fortified yoghurt. PLoS ONE 14(10): e0222789. https://doi. org/10.1371/journal.pone.0222789

12- El-Sayed, Y. S., El Gengaihi, S. E.,& El-Sayed, E.M. (2014). Date palm pollen (DPP) :a novel natural product with antioxidant and antiaging properties in human heptoma cells. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine.

13- El-Mergawi, R. A., & Al-Qarawi, A. A. (2010). Date Palm Pollen Supplementation Enhances Growth Performance and Muscle Mass in Female Rats. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 58(2), 834-840.

14- El Newary, S. A., El-Gengaihi, S. E., El-Sayed, E. M., & El-Sayed, Y. S. (2014). Date Palm Pollen (DPP) as a Promising Natural Antioxidant and Anti-inflammatory Agent for Cervicitis and Cervical Cancer. African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines, 11(5), 25-31.

15- Al-Yahya, M., Raish, M., AlSaid, M. S., Ahmad, A., Mothana, R. A., Al-Sohaibani, M., & Rafatullah, S. (2017). Date Palm (Phoenix dactylifera L.): Protective Effects against Aging and Cancer. Journal of Food and Drug Analysis, 25(1), 248-258. doi: 10.1016/j.jfda.2016.06.003

16- Fawkeya A. Abbas, Abdel-Monem Ateya.,(2011) . Estradiol, Esteriol, Estrone and Novel Flavonoids from Date Palm Pollen . Australian Journal of Basic and Applied Sciences., 5(8): 606-614

17- Fatemeh Abdi, Nasibeh Roozbeh,and Amir Mohammad Mortazavian, (2017), Effects of date palm pollen on fertility: research proposal for a systematic review. BMC Research Notes. 10 :363.

18- Hazem M.M. Hassan. (2011). Chemical composition and nutritional value of palm pollen grains. Faculty of Agriculture, Cairo University, Egypt . 6(1) :01-07.

19- Hazem M.M. Hassan. (2011). Chemical composition and nutritional value of palm pollen grains. Faculty of Agriculture, Cairo University, Egypt . 6(1) :01-07.

20- Hojatollah Karimi Jashni , Hossein Kargar Jahromi, Zahra Bagheri., (2016) . The Effect of Palm Pollen Extract on Polycystic Ovary Syndrome (POS) in Rats . International Journal of Medical Research & Health Sciences. 5, 5(S):317-321

21- Hosseini S.E, Mehrabani D, Razavi F. (2014). Effect of palm pollen extract on sexual hormone levels and follicle numbers in adult female BALB/c mice. Quarterly of the Horizon of Medical Sciences. Volume 20, Issue 3, Pages: 139-143.

22- Karimi Jashni H, Kargar Jahromi H, Ghorbani Ranjbary et al. (2016): Effects of aqueous extract from Asparagus officinalis L. roots on hypothalamicpituitary-gonadal axis hormone levels and the number of ovarian follicles in adult rats. Int J Reprod Biomed., 14(2):75-80.

23- Ketfi L. (2016). Le contenu pollinique atmosphérique de la région de Annaba et sa relation avec la pollinose. Thèse. Universite badji mokhtar. Annaba.

24- Laaidi K, Laaidi M, Besancenot JB. (1997). Pollens, pollinoses et météorologie. Centre national de la recherche scientifique. Boulevard jeanne. Série 8 n20.

25 -Laurent p.,(2005) .Evolution de la morphologie du pollen chez les angiospermes : sélection naturelle et/ou contraintes développementales .thèse, universite paris xiufr scientifique dorsay. p:15.

26- Marah salim Hammed, Jawad K.Arrak, Nazar Al-Khafaji,Akram ahmed -Hassan, (2012), "Effect of Date Palm Pollen Suspension on Ovarian Functionand Fertility in Adult Female Rats Exposed toLead Acetate", Diyala Journal of Medicine , Issue 1, Volume 3, Page 90-96.

27- Raja-Khan, N., Stener-Victorin, E., Wu, X., & Legro, R. S. (2011). The physiological basis of complementary and alternative medicines for polycystic ovary syndrome. *American journal of physiology. Endocrinology and metabolism*, *301*(1), E1–E10. https://doi.org/10.1152/ajpendo.00667.2010

28- Rahmani, A. H., Aly, S. M., Ali, H., Babiker, A. Y., Srikar, S., & Khan, A. A. (2014). Therapeutic effects of date fruits (Phoenix dactylifera) in the prevention of diseases via modulation of anti-inflammatory, anti-oxidant and anti-tumour activity. *International journal of clinical and experimental medicine*, *7*(3), 483–491

29- SOLIMAN S.S. and AL-OBEED R.S.(2013). Investigations on the polle morphology of some date palm males (phoenix dactylifera L.) under n Saudi Arabia conditions. Australian Journal of Crop Science, 7 (9), 1355-1360

30- Somayeh Goghari, Sedigheh Yousefzadeh, Hassan Rakhshandeh and others (2018), The impact of Date Palm Pollen Capsule on Vaginal Iubrication and Dyspareunia In Menopausal Woman, Journal of Midwifery and Reproductive Health, Issue 4,Volume 6, Page 1409-1418

31- Straub, R. H. (2014). The complex role of estrogens in inflammation. Endocrine Reviews, 35(4), 521-547. doi: 10.1210/er.2013-1085

32- Tatar T , Akdevelioglu Y. (2017). Effect of pollen, pit powder, and gemmule extrat of date palm on male infertility : a systemaic review. Journal of the american college of nutrition. Turkey.

المواقع الإلكترونية

1- https://arbyy.com/2135535.html

2- https://www.almrsal.com/post/578610

3- https://gynuity.org/assets/resources/Infertility_Arabic.pdf

4-https://www.mayoclinic.org/ar/diseases- conditions/ hypopituitarism/ symptoms-causes/syc-20351645 -قصور الغدة النخامية الأعراض والأسباب -2019

5-https://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/female-infertility/symptoms-causes/syc-20354308 الخصوبة عند النساء الأعراض والأسباب -2021

7- https://www.webteb.com/articles/هرمون-lh-دليلك-الشامل_26229

8- https://agronomie.info/النخيل-المثمرة-في-الجزائر/

9- https://www.edumedia-sciences.com/ar/media/923

10- https://www.alwosta.tn/upload/stblog/1/98/117/98117large.jpg

11-https://www.topacademy-dz.com/Upload/Exercices/1440-2-29-12-44-Section-1899_0-2.PNG

الملاحق

إستمارة البحث

جامعة الإخوة منتوري قسنطينة 01

كلية علوم الطبيعة والحياة

قسم إيكولوجيا وبيولوجيا النبات تخصص التنوع الحيوي وفيزيولوجيا النبات

أستاذي الفاضل، أستاذتي الفاضلة :

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يشرفنا أن نضع بين أيديكم هذه الإستمارة كوسيلة لجمع بيانات الدراسة الميدانية المتعلقة بالجزء التطبيقي لهذا البحث إستكمالا لمتطلبات نيل شهاذة الماستر في تخصص التنوع الحيوي وفيزيولوجيا النبات بهدف معرفة مدى فعالية حبوب طلع نخيل التمر في علاج الإضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغة. وذلك رغبة في الحصول على موافقتكم على المشاركة في هذه الدراسة وتناول حبوب طلع نخيل التمر.

تشمل هذه الإستمارة عدة محاور، وكل محور يشمل عددا من العبارات، لذا نرجو منكم قراءة هذه العبارات بدقة و تحديد موافقتكم على المشاركة أو الرفض ونطمح أن تكون إجابتكم متأنية وصادقة لأن في ذلك دور أساسي في صدق النتائج التي نسعى للوصول إليها، وبتعاونكم معنا تكونون قد ساهمتم في نجاح هذا البحث حتى يمكننا من تقديم الحلول والعلاج مستقبلا لهذا المرض، ونتعهد أن تكون هذه المعلومات الشخصية المصرح بها سرية وتستعمل النتائج لغرض الدراسة فقط.

مع خالص الشكر والتقدير

الطالبتان : بوالبعير يسرى و ميموني عزة

محاور الإستمارة

المحور الأول : البيانات الشخصية.

الأفراد	الجنس	العمر	الحالة الشخصية	الوظيفة
n 1	أنثى	30 سنة	عازبة	عاطلة عن العمل
n 2	أنثى	25 سنة	عازبة	طالبة جامعية
n 3	أنثى	35 سنة	متزوجة	موظفة بالمستشفى
n 4	أنثى	31 سنة	متزوجة	طبيبة
n 5	أنثى	35 سنة	متزوجة	عاطلة عن العمل
n 6	أنثى	29 سنة	عازبة	أستاذة

المحور الثاني :

يتناول بعض التساؤلات التي طرحت على المشاركين في الدراسة :

هل تعاني من مشكلة في الإنجاب ؟

هل تعاني من إظطراب في الهرمونات ؟

هل تعاني من متلازمة تكيس المباض ؟

هل تعاني من فقر الدم ؟

هل تعاني من مشاكل في البشرة ؟

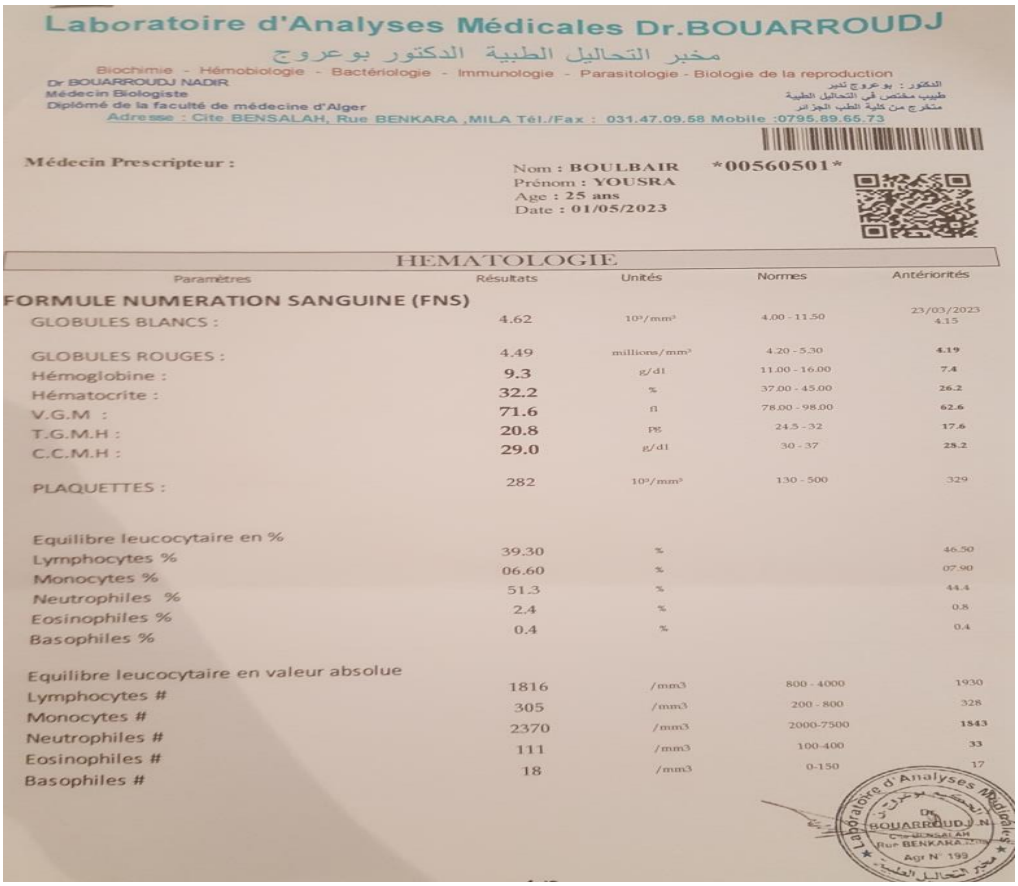
أصرح بشرفي أن كل هذه المعلومات صحيحة

الوثيقة 7 : صورة لبودرة حبوب طلع نخيل التمر المستخدمة في الدراسة

الوثيقة 8: صورة توضح تاريخ التعبئة ونهاية الصلاحية لبودرة حبوب طلع نخيل التمر

الوثيقة 9: صورة توضح قياس وزن الجرعة المحددة من حبوب طلع نخيل التمر بالميزان.

الوثيقة 10: صورة توضح طريقة تناول الجرعة المحددة م DPP بخلطها مع الماء



Laboratoire d'Analyses Médicales Dr.BOUARROUDJ

مخبر التحاليل الطبية الدكتور بوعروج

Biochimie - Hémobiologie - Bactériologie - Immunologie - Parasitologie - Biologie de la reproduction

Dr BOUARROUDJ NADIR
Médecin Biologiste
Diplômé de la faculté de médecine d'Alger

الدكتور : بوعروج نادير
طبيب مختص في التحاليل الطبية
متخرج من كلية الطب الجزائر

Adresse : Cite BENSALAH, Rue BENKARA ,MILA Tél./Fax : 031.47.09.58 Mobile :0795.89.65.73

Médecin Prescripteur :

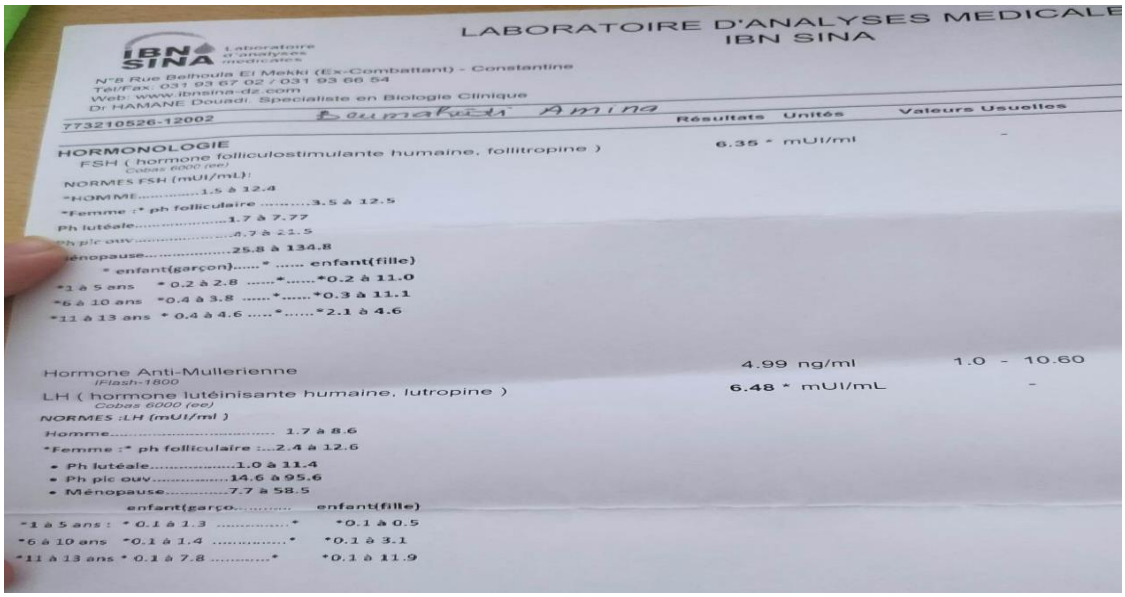
Nom : BOULBAIR *00560501*
Prénom : YOUSRA
Age : 25 ans
Date : 01/05/2023

HEMATOLOGIE

Paramètres	Résultats	Unités	Normes	Antériorités
FORMULE NUMERATION SANGUINE (FNS)				
GLOBULES BLANCS :	4.62	$10^3/mm^3$	4.00 - 11.50	23/03/2023 4.15
GLOBULES ROUGES :	4.49	millions/mm^3	4.20 - 5.30	4.19
Hémoglobine :	9.3	g/dl	11.00 - 16.00	7.4
Hématocrite :	32.2	%	37.00 - 45.00	26.2
V.G.M :	71.6	fl	78.00 - 98.00	62.6
T.G.M.H :	20.8	Pg	24.5 - 32	17.6
C.C.M.H :	29.0	g/dl	30 - 37	28.2
PLAQUETTES :	282	$10^3/mm^3$	130 - 500	329
Equilibre leucocytaire en %				
Lymphocytes %	39.30	%		46.50
Monocytes %	06.60	%		07.90
Neutrophiles %	51.3	%		44.4
Eosinophiles %	2.4	%		0.8
Basophiles %	0.4	%		0.4
Equilibre leucocytaire en valeur absolue				
Lymphocytes #	1816	/mm3	800 - 4000	1930
Monocytes #	305	/mm3	200 - 800	328
Neutrophiles #	2370	/mm3	2000-7500	1843
Eosinophiles #	111	/mm3	100-400	33
Basophiles #	18	/mm3	0-150	17

Laboratoire d'Analyses Médicales Dr. BOUARROUDJ.N BENSALAH Rue BENKARA Agr N° 199

الوثيقة 11: صورة توضح نتائج التحاليل الطبية قبل وبعد العلاج بـDPP في حالة فقر الدم



IBN SINA Laboratoire d'analyses médicales

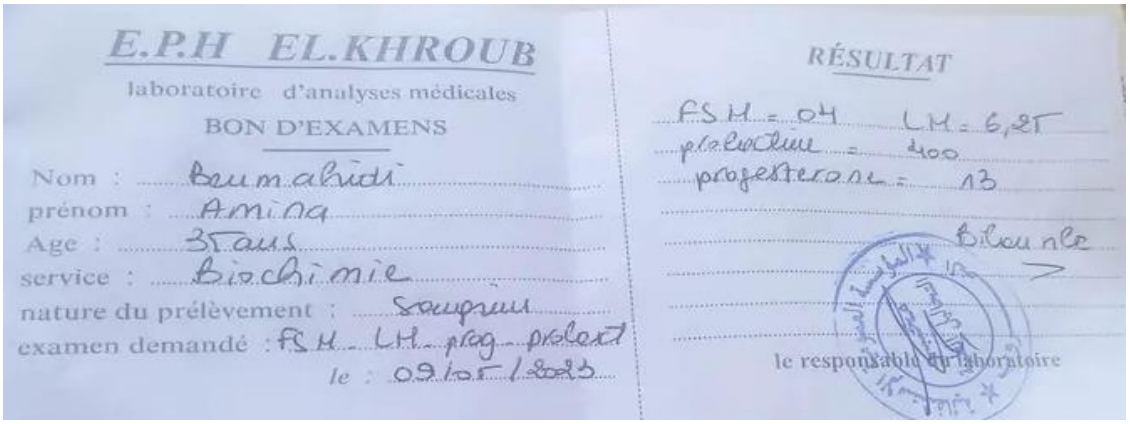
LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALE
IBN SINA

N°8 Rue Belhoula El Mekki (Ex-Combattant) - Constantine
Tel/Fax: 031 93 67 02 / 031 93 66 54
Web: www.ibnsina-dz.com
Dr HAMANE Douadi. Specialiste en Biologie Clinique

773210526-12002 Boumaiza Amina

	Résultats	Unités	Valeurs Usuelles
HORMONOLOGIE			
FSH (hormone folliculostimulante humaine, follitropine)	6.35 *	mUI/ml	-
Cobas 6000 (ee)			
NORMES FSH (mUI/mL):			
*HOMME.....1.5 à 12.4			
Femme : ph folliculaire .....3.5 à 12.5			
Ph lutéale.....1.7 à 7.77			
Ph plc ouv.....4.7 à 21.5			
Ménopause.....25.8 à 134.8			
* enfant(garçon)..... * ..... enfant(fille)			
*1 à 5 ans * 0.2 à 2.8 .....*.....*0.2 à 11.0			
*6 à 10 ans *0.4 à 3.8 .....*.....*0.3 à 11.1			
*11 à 13 ans * 0.4 à 4.6 .....*.....*2.1 à 4.6			
Hormone Anti-Mullerienne	4.99 ng/ml		1.0 - 10.60
iFlash-1800			
LH (hormone lutéinisante humaine, lutropine)	6.48 *	mUI/mL	-
Cobas 6000 (ee)			
NORMES :LH (mUI/ml)			
Homme..... 1.7 à 8.6			
Femme : ph folliculaire :...2.4 à 12.6			
• Ph lutéale.....1.0 à 11.4			
• Ph plc ouv.....14.6 à 95.6			
• Ménopause.....7.7 à 58.5			
enfant(garço..... enfant(fille)			
*1 à 5 ans : * 0.1 à 1.3 .....* *0.1 à 0.5			
*6 à 10 ans *0.1 à 1.4 .....* *0.1 à 3.1			
*11 à 13 ans * 0.1 à 7.8 .....* *0.1 à 11.9			

الوثيقة12 : صورة توضح نتائج التحاليل الطبية قبل العلاج بـDPP في حالة تكيس المبايض



E.P.H EL.KHROUB

laboratoire d'analyses médicales

BON D'EXAMENS

Nom : Boumahidi

prénom : Amina

Age : 35 ans

service : Biochimie

nature du prélèvement : Sanguin

examen demandé : FSH LH prog prolact

le : 09/05/2023

RÉSULTAT

FSH = 04 LH = 6,25

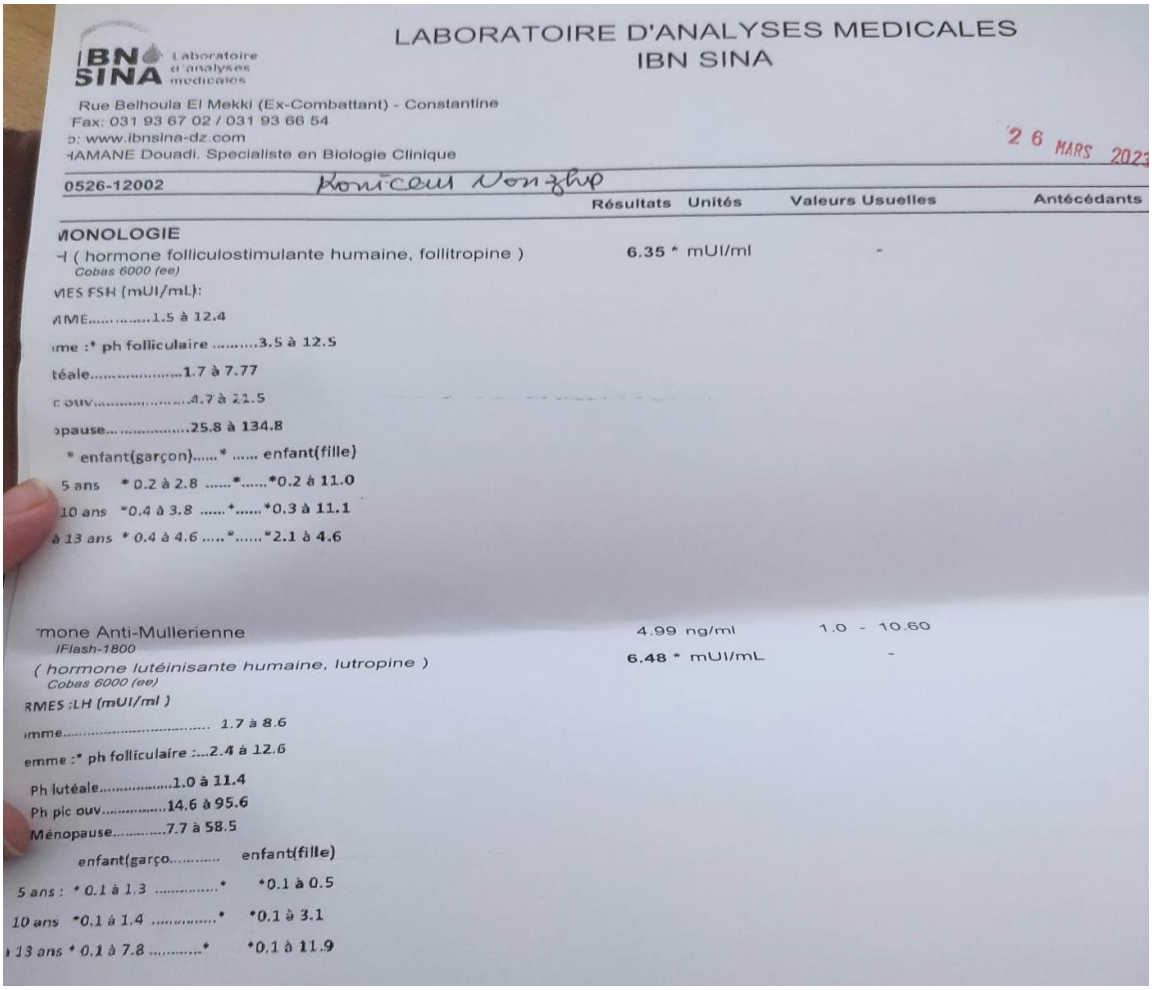
prolactine = 400

progesterone = 13

Blounle

le responsable du laboratoire

الوثيقة 13: صورة توضح نتائج التحاليل الطبية بعد العلاج بـDPP في حالة تكيس المبايض



LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

IBN SINA

IBN SINA Laboratoire d'analyses médicales

Rue Belhoula El Mekki (Ex-Combattant) - Constantine

Fax: 031 93 67 02 / 031 93 66 54

: www.ibnsina-dz.com

HAMANE Douadi. Specialiste en Biologie Clinique

26 MARS 2023

0526-12002 Ronicou Nonzhp

	Résultats	Unités	Valeurs Usuelles	Antécédants
MONOLOGIE				
H (hormone folliculostimulante humaine, follitropine) Cobas 6000 (ee)	6.35 *	mUI/ml	-	

VIES FSH (mUI/mL):

AME.....1.5 à 12.4

me :* ph folliculaire .....3.5 à 12.5

téale.....1.7 à 7.77

ouv.....4.7 à 21.5

pause.....25.8 à 134.8

* enfant(garçon).....* ..... enfant(fille)

5 ans * 0.2 à 2.8 .....*.....*0.2 à 11.0

10 ans *0.4 à 3.8 .....*.....*0.3 à 11.1

à 13 ans * 0.4 à 4.6 .....*.....*2.1 à 4.6

mone Anti-Mullerienne IFlash-1800	4.99	ng/ml	1.0 - 10.60	
(hormone lutéinisante humaine, lutropine) Cobas 6000 (ee)	6.48 *	mUI/mL	-	

RMES :LH (mUI/ml)

mme..... 1.7 à 8.6

emme :* ph folliculaire :...2.4 à 12.6

Ph lutéale.....1.0 à 11.4

Ph pic ouv.....14.6 à 95.6

Ménopause.....7.7 à 58.5

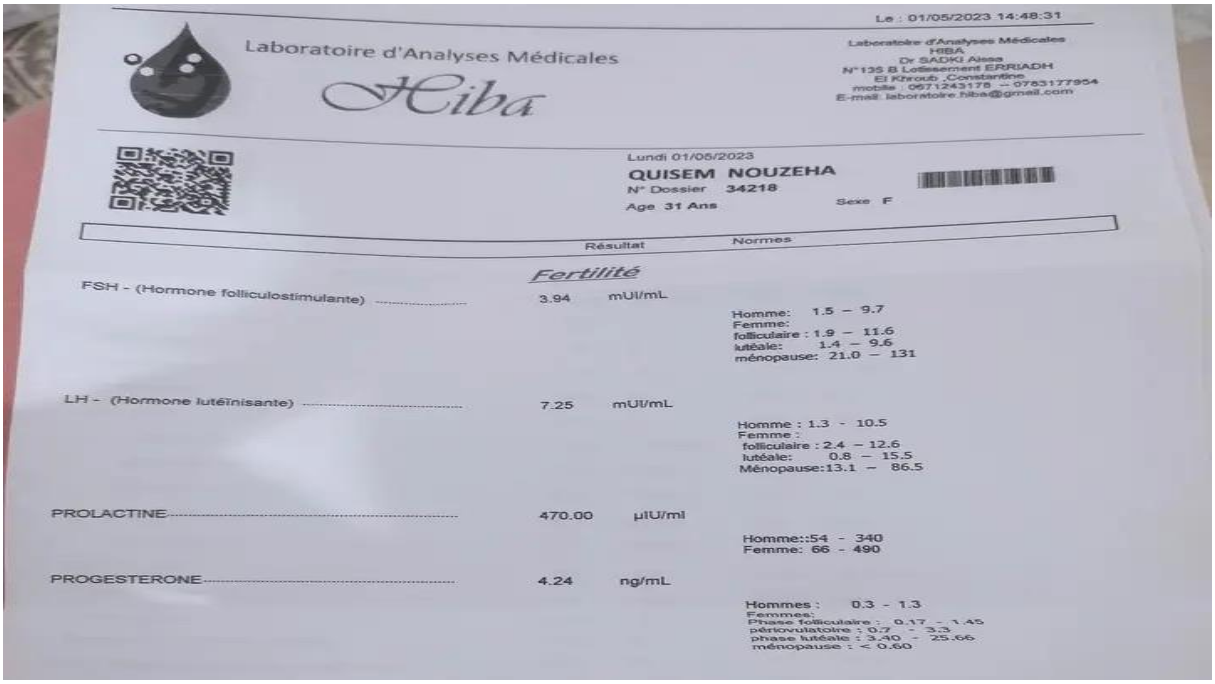
enfant(garço..... enfant(fille)

5 ans : * 0.1 à 1.3 .....* *0.1 à 0.5

10 ans *0.1 à 1.4 .....* *0.1 à 3.1

à 13 ans * 0.1 à 7.8 .....* *0.1 à 11.9

الوثيقة 14: توضح نتائج التحاليل الطبية قبل العلاج بـDPPفي حالة الإضطرابات الهرمونية السابقة للدورة الشهرية



Le : 01/05/2023 14:48:31

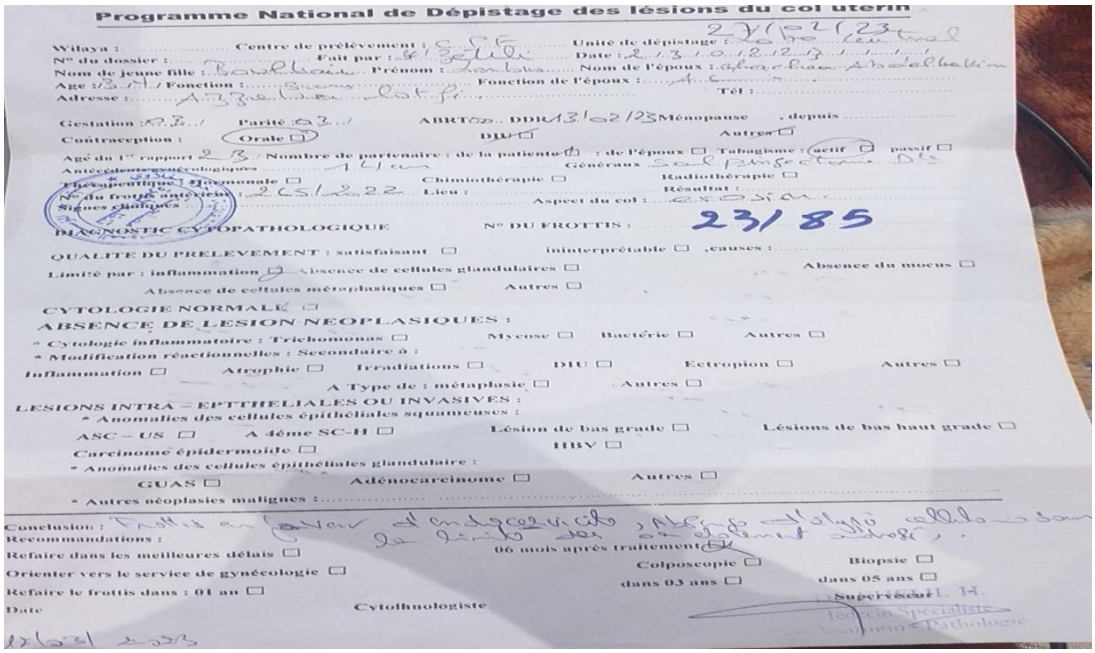
Laboratoire d'Analyses Médicales
Hiba

Laboratoire d'Analyses Médicales
HIBA
Dr SADKI Alaea
N°135 B Lotissement ERRIADH
El Khroub ,Constantine
mobile : 0671243178 -- 0783177954
E-mail: laboratoire.hiba@gmail.com

Lundi 01/05/2023
QUISEM NOUZEHA
N° Dossier 34218
Age 31 Ans
Sexe F

	Résultat		Normes
Fertilité			
FSH - (Hormone folliculostimulante)	3.94	mUI/mL	Homme: 1.5 – 9.7 Femme: folliculaire : 1.9 – 11.6 lutéale: 1.4 – 9.6 ménopause: 21.0 – 131
LH - (Hormone lutéinisante)	7.25	mUI/mL	Homme : 1.3 - 10.5 Femme : folliculaire : 2.4 – 12.6 lutéale: 0.8 – 15.5 Ménopause:13.1 – 86.5
PROLACTINE	470.00	µIU/ml	Homme::54 - 340 Femme: 66 - 490
PROGESTERONE	4.24	ng/mL	Hommes : 0.3 - 1.3 Femmes: Phase folliculaire : 0.17 - 1.45 périovulatoire : 0.7 - 3.3 phase lutéale : 3.40 - 25.66 ménopause : < 0.60

الوثيقة 15: صورة توضح نتائج التحاليل الطبية بعد العلاج بـDPP في حالة الإضطرابات الهرمونية السابقة للدورة الشهرية



Programme National de Dépistage des lésions du col utérin

Wilaya : Centre de prélèvement : Unité de dépistage :
N° du dossier : Fait par : Date :
Nom de jeune fille : Prénom : Nom de l'époux :
Age : Fonction : Fonction de l'époux : Tél :
Adresse :

Gestation : Parité : ABRT : DDR : Ménopause , depuis
Contraception : Orale DIU Autres
Agé du 1er rapport : Nombre de partenaire : de la patiente : de l'époux Tabagisme : actif passif
Antécédents gynécologiques : Généraux
Thérapeutique : Hormonale Chimiothérapie Radiothérapie
N° du frottis antérieur : Lieu : Résultat :
Signes cliniques : Aspect du col :

DIAGNOSTIC CYTOPATHOLOGIQUE N° DU FROTTIS : 23185

QUALITE DU PRELEVEMENT : satisfaisant interprétable ,causes :
Limité par : inflammation Absence de cellules glandulaires Absence du mucus
Absence de cellules métaplasiques Autres

CYTOLOGIE NORMALE
ABSENCE DE LESION NEOPLASIQUES :
* Cytologie inflammatoire : Trichomonas Mycose Bactérie Autres
* Modification réactionnelles : Secondaire à :
Inflammation Atrophie Irradiations DIU Ectropion Autres
A Type de : métaplasie Autres

LESIONS INTRA – EPITHELIALES OU INVASIVES :
* Anomalies des cellules épithéliales squameuses :
ASC – US A 4ème SC-H Lésion de bas grade Lésions de bas haut grade
Carcinome épidermoïde HHV
* Anomalies des cellules épithéliales glandulaire :
GUAS Adénocarcinome Autres
* Autres néoplasies malignes :

Conclusion :
Recommandations :
Refaire dans les meilleures délais 06 mois après traitement
Orienter vers le service de gynécologie Colposcopie Biopsie
Refaire le frottis dans : 01 an dans 03 ans dans 05 ans
Date Cytolhnologiste Superviseur

الوثيقة 16: صورة توضح نتائج التحاليل الطبية قبل العلاج بـ DPP في حالة إلتهاب عنق الرحم

السنة الجامعية 2023/2022	من إعداد: **بوالبعير يسرى** **ميموني عزة**

مذكرة التخرج لنيل شهادة الماستر

العنوان: مدى فعالية حبوب طلع نخيل التمر في علاج بعض الإضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغة

الملخص:

تهدف هذه الدراسة لمعرفة مدى فعالية حبوب طلع نخيل التمر في علاج بعض الإضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغة ومعرفة تأثيره على قيم المؤشرات الهرمونية والمؤشرات الدموية لديهن.

أجريت هذه الدراسة على 6 مفردات من جنس أنثى إستوفت عليهن معايير الدراسة، حيث تراوحت أعمارهن مابين 25إلى 35 عاما، وإمتدت مدة هذه التجربة من 23 مارس 2023 إلى غاية 09 ماي 2023 والتي طبقت لمدة ثلاثة أشهر لعينة قصدية من ولايتي قسنطينة وميلة. حيث تناولن جرعة محددة من حبوب طلع نخيل التمر التي تقدر بـ1 غرام مع الماء مرة واحدة في اليوم لمدة 3 أسابيع، بعد إنقضاء فترة العلاج تم أخذ عينات من دم المفردات على مستوى مخابر خاصة بولايتي ميلة وقسنطينة من أجل معرفة تأثيره على مستوى الهرمونات الجنسية وعلى صحة الدم، وبينت النتائج من جهة أخرى n1 أظهرت نتائج الدراسة حدوث زيادة في وزن الجسم عند العينة في n2 زيادة في عدد الكريات الحمراء ونسبة الهيماتوكريث وكمية الهيموغلوبين في الدم عند العينةحالة فقر الدم.

وفي نتائج العينة n3 تم تسجيل تحسن ملحوظ في مستوى كل من هرمون FSH و LH في حالة تكيس المبايض وهو كذلك في العينة n4 حيث عملت حبوب طلع نخيل التمر على تنظيم الهرمونات (FSH, LH) في حالة الإضطرابات الهرمونية.

أما في حالة العينة n5 أعطت نتائج التجربة تحسنا في صحة الدم وذلك لإنخفاض عدد الكريات الدموية البيضاء وإنخفاض في عدد اللمفاويات دلالة على بداية إختفاء الإلتهاب من عنق الرحم، مع تسجيل إرتفاع في كمية هرموني FSH و LH، وقد أظهرت نتائج العينة n6 تحسنا واضحا في حالة البشرة مع بداية إختفاء حب الشباب.

وهذا مايؤكد فعالية مكونات حبوب طلع نخيل التمر في علاج بعض الإضطرابات الهرمونية لدى المرأة البالغة.

الكلمات المفتاحية: حبوب طلع نخيل التمر، الاضطرابات الهرمونية لدى المرأة، العقم.

مخبر البحث العلمي:

- مخبر التحاليل الطبية بوعروج بمدينة ميلة.
- مخبر التحاليل الطبية إبن سينا بمدينة قسنطينة.
- EL AZIZA laboratoire de biologie Médicale- Constantine.
- E.P.H EL.KHROUB.
- HIBA laboratoire d'Analyses Médicales.

لجنة التقييم

المشرف : عوايجية نوال (أستاذة محاضرة / جامعة الإخوة منتوري قسنطينة 1)

الممتحن الأول : جروني عيسى (أستاذ محاضرة / جامعة الإخوة منتوري قسنطينة 1)

الممتحن الثاني : رحمون حورية (أستاذة محاضرة / جامعة الإخوة منتوري قسنطينة 1)

Résumé :

Cette étude vise à connaître l'efficacité du pollen de palmier dattier dans le traitement de certains troubles hormonaux chez les femmes adultes et à connaître son effet sur les valeurs des indicateurs hormonaux et des indicateurs sanguins en eux.

Cette étude a été menée sur 6 individus de sexe féminin qui répondaient aux critères de l'étude, car leurs âges variaient entre 25 et 35 ans, et la durée de cette expérimentation s'est étendue du 23 mars 2023 au 09 mai 2023, laquelle a été appliquée pendant une période de trois mois à un échantillon destiné aux États de Constantine et de Mila. Lorsqu'ils ont pris une dose spécifique de pollen de palmier dattier, qui est estimée à 1 gramme avec de l'eau une fois par jour pendant une période de 3 semaines, après la fin de la période de traitement, des échantillons de sang ont été prélevés au niveau des laboratoires privés dans les états de Mila et Constantine afin de connaître son effet sur le niveau des hormones sexuelles et la santé du sang.

D'autre part, les résultats ont montré n1, les résultats de l'étude ont montré une augmentation du poids corporel de l'échantillon

En cas d'anémie n2, augmentation du nombre de globules rouges, de l'hématocrite et de la quantité d'hémoglobine dans le sang au niveau du prélèvement

Parmi les résultats de l'échantillon n3, une amélioration significative a été enregistrée au niveau des hormones FSH et LH dans le cas des ovaires polykystiques, et c'est également dans l'échantillon n4, où le pollen de palmier dattier a travaillé pour réguler les hormones (FSH, LH) dans le cas de troubles hormonaux.

Dans le cas de l'échantillon n5, les résultats de l'expérience ont donné une amélioration de la santé du sang, due à une diminution du nombre de globules blancs et une diminution du nombre de lymphocytes, indiquant le début de la disparition de inflammation du col de l'utérus, avec une élévation de la quantité d'hormones FSH et LH, et les résultats du prélèvement n6 ont montré une nette amélioration de l'état de la peau avec le début de la disparition de l'acné.

Cela confirme l'efficacité des composants du pollen de palmier dattier dans le traitement de certains troubles hormonaux chez la femme adulte.

Mot clé : Pollen de palmier dattier, troubles hormonaux chez la femme, infertilité.

Abstract :

This study aims to find out the effectiveness of date palm pollen in treating some hormonal disorders in adult women and to know its effect on the values of hormonal indicators and blood indicators in them.

This study was conducted on 6 female individuals who met the criteria of the study, as their ages ranged between 25 to 35 years, and the duration of this experiment extended from March 23, 2023 to May 09, 2023, which was applied for a period of three months to an intended sample from the states of Constantine and Mila. Where they took a specific dose of date palm pollen, which is estimated at 1 (g) with water once a day for a period of 3 weeks, after the end of the treatment period, blood samples were taken at the level of private laboratories in the states of Mila and Constantine in order to know its effect on the level of sex hormones and health the blood.

On the other hand, the results showed n1, the results of the study showed an increase in the body weight of the sample.

In the case of anemia n2, an increase in the number of red blood cells, hematocrit, and the amount of hemoglobin in the blood at the sample.

Among the results of sample n3, a significant improvement was recorded in the level of both FSH and LH hormones in the case of polycystic ovaries, and it is also in sample n4, where date palm pollen worked to regulate hormones (FSH, LH) in the case of hormonal disorders.

In the case of the sample n5, the results of the experiment gave an improvement in the health of the blood, due to a decrease in the number of white blood cells and a decrease in the number of lymphocytes, indicating the beginning of the disappearance of Inflammation from the cervix, with a rise in the amount of FSH and LH hormones, and the results of the sample n6 showed a clear improvement in the condition of the skin with the beginning of the disappearance of acne.

This confirms the effectiveness of date palm pollen components in treating some hormonal disorders in adult women.

Key words : Date palm pollen, hormonal disorders in women, infertility